

1142 通識微型課程一覽表

更新日期：2026/2/13

序號	課程編號	類別	主題系列	單元名稱	授課教師	授課內容簡介	注意事項	日期 ①	日期 ②	日期 ③	週	節次	上課時間	上課地點
1	2111	從土地到餐桌	食在安心	走入農夫市集共學	農夫市集 楊文仁	了解市集的運作與經營困境、協助農友販售。自備環保餐具	第 2 次課程(05/16)為「上午 7-12 時上課」，可配合再選課。 自備個人環保餐具、環保杯、購物袋、防蚊防曬用品。	05/09	05/16	—	週六	◎34 ◎01234	10:00~12:00 07:00~12:00	農夫市集入口 (惠孫堂後方)
2	2161	從土地到餐桌	食在安心	走讀農夫市集與溝通實戰	農夫市集 楊文仁	走入農夫市集，解讀農食議題，學習說服溝通，闡述個人論述與表達。	需完成課中學習單、第二堂課需完成 3 分鐘口頭發表	04/11	04/18	—	週六	◎234 ◎234	09:00~12:00 09:00~12:00	農夫市集入口 (惠孫堂後方)
3	2121	從土地到餐桌	食在安心	聊聊食材這檔事兒	農夫市集 楊文仁	認識當季食材、動手做節氣輕食。	第 1 次課程 (9-12 時) / 第 2 次實作 (9-13 時)，請自備環保餐具、購物袋、防蚊防曬用品。	03/21	03/28	—	週六	◎234 ◎234	09:00~12:00 09:00~12:00	農夫市集入口 (惠孫堂後方)
4	2241	從土地到餐桌	農業的前世今生	東方造紙術簡介	森林系 沈熙巖	認識東方造紙起源與材料，動手抄紙與樹皮布。	教室周遭樹木花草多，建議自備防蚊用品。	03/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	森林一館 1 樓 V101
5	2242	從土地到餐桌	農業的前世今生	東方造紙術簡介	森林系 沈熙巖	認識東方造紙起源與材料，動手抄紙與樹皮布。	教室周遭樹木花草多，建議自備防蚊用品。	03/28	—	—	週六	234567	09:00~16:00	森林一館 1 樓 V101
6	2411	從土地到餐桌	無毒生活	無毒生活自己來	健諮中心 許文馨	透過 DIY 手工皂、紫雲膏、護手霜、水果醋、果醬，認識無毒家庭生活。		04/10	04/17	04/24	週五	56	13:00~15:00	綜合教學大樓 Y1308
7	2412	從土地到餐桌	無毒生活	無毒生活自己來	健諮中心 許文馨	透過 DIY 手工皂、紫雲膏、護手霜、水果醋、果醬，認識無毒家庭生活。		05/08	05/15	05/22	週五	56	13:00~15:00	綜合教學大樓 Y1308
8	3021	悠遊樂活	傳統工藝	傳統工藝—貼色彩繪技法創作	文創學程 蔡佩儒	認識台灣傳統文化色彩、彩繪型制與方法後創作彩繪書檔。	本課程含傳統廟宇文化元素。	05/23	—	—	週六	345678	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
9	3031	悠遊樂活	傳統工藝	傳統工藝-錫工藝創作	文創學程 蔡佩儒	認識、理解傳統錫工藝的演變，應用浮雕技法並設計與創作自己的雕花錫。		05/02	—	—	週六	345678	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y605
10	3211	悠遊樂活	健走踏查	省城憶往今猶在	歷史系 蘇全正	介紹清代台中省城遺跡、台中公園、考古遺址、第二市場、清代考棚古蹟、市役所古蹟等。	(須提供個資辦理保險)	04/18	—	—	週六	12345678	08:30~17:00	行政大樓集合/ 中部
11	3221	悠遊樂活	健走踏查	八仙山林場尋奇(屋我尾山—大雪山登山口路線)	精誠高中 謝警宇	課程將帶領學生實際走入屋我尾山步道系統，觀察森林生態、辨識林業遺跡、體驗中台灣山岳文化。	(須提供個資辦理保險)	04/18	—	—	週六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/ 屋我尾山步道
12	3222	悠遊樂活	健走踏查	八仙山林場尋奇-苗栗大克山	精誠高中 謝警宇	本次路線經由大克山白布帆社區登山口，難度適中，歷史解說點多，另有隘勇線與砲臺遺址，提供同學瞭解日本人在大安溪與北勢蕃戰鬥的歷史意義。	(須提供個資辦理保險)	05/09	—	—	週六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合
13	3291	悠遊樂活	健走踏查	火車文旅—成功站	精誠高中 謝警宇	知高圳步道位於台中烏日區與大肚區之間，步道距離約 6-7 公里，沿水圳鋪設枕木，路程平緩易走。從步道入口步行至學田山頂峰，可一覽台中南方天際線。	(須提供個資辦理保險)	03/28	—	—	週六	234567	09:00~16:00	成功火車站 集合
14	3271	悠遊樂活	健走踏查	前進八卦山	歷史系 蘇全正	介紹北彰化城的古蹟、八卦山歷史景觀、考古遺跡、抗日史蹟、寺廟、孔廟等。	全日戶外行程，請先考量體力再報名(需提供保險個資)，午餐自理。	05/09	—	—	週六	12345678	08:30~17:00	行政大樓集合/ 中部
15	32B1	悠遊樂活	健走踏查	前進苑裡—道卡斯族與海岸聚落的人文變遷	歷史系 蘇全正	介紹苑裡老街、房裡溪官義渡碑、平埔族日北社、日南社、灣裡蘭草編織館、日南火車站等。	全日戶外行程，請先考量體力再報名(需提供保險個資)，午餐自理。	05/16	—	—	週六	12345678	08:30~17:00	行政大樓集合/ 中部
16	3282	悠遊樂活	健走踏查	彰化縣志采風行—生態導航：萬里長城步道文化歷史探索之旅	資工系 吳俊霖	探索台中大肚山的萬里長城登山步道，學習使用登山導航 APP，提升在戶外活動中的導航能力和地形判斷力。	10 點前需自行前往台中大肚監理所前廣場集合，事先下載登山 APP，午餐自理。(需提供個資辦理保險)	05/16	—	—	週六	12345678	09:00~17:00	臺中大肚區監理所前廣場 集合
17	3290	悠遊樂活	健走踏查	火車文旅：苗栗區(三義)-三角山	資工系 吳俊霖		8 點前在五權火車站集合搭乘火車，午餐自理。此路線較為挑戰，平時未運動者請考量自身體能後再選課(須提供個資辦理保險)	05/23	—	—	週六	12345678	08:00~17:00	五權火車站 集合
18	32A1	悠遊樂活	健走踏查	森林療癒 FOR REST	興大附農 吳小梵	本課程希望藉由走繩認識森林療癒理論與實務，結合發現日常環境中傳達的自然療癒力，重新連結自己與自然的關係。	(須提供個資辦理保險)	03/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合 惠孫林場
19	3611	悠遊樂活	黑白配 茗閒情	啡嚐有趣	林管處 簡世昌	介紹咖啡主要產區及品種、實作咖啡沖泡(虹吸式、滴濾式)及品嚐。		04/10	04/17	04/24	週五	56	13:00~15:00	綜合教學大樓 Y605
20	3612	悠遊樂活	黑白配 茗閒情	啡嚐有趣	林管處 簡世昌	介紹咖啡主要產區及品種、實作咖啡沖泡(虹吸式、滴濾式)及品嚐。		04/10	04/17	04/24	週五	78	15:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
21	3631	悠遊樂活	黑白配 茗閒情	製茶原理與實作—認識台灣茶	農藝系 陳建德	瞭解台灣現有茶產業的發展，包括茶樹品種與栽培、茶品種類與製茶方法/認識台灣常見製茶方法與原理，包括綠茶、烏龍茶、紅茶與機能性茶。	3631 需與 3641 一同修習，請可全程參與再選課。 3641 製茶體驗需提供個資辦理保險，飲食自理。	04/24	04/25	—	週五 週六	◎ABCD ◎234	18:00~21:00 09:00~12:00	作物大樓 D300
22	3641	悠遊樂活	黑白配 茗閒情	製茶原理與實作—製茶體驗【本課程免選課，由後台匯入 3631 修課同學】	農藝系 陳建德	實際練習包種茶製法，藉以瞭解台灣製茶的基本流程。於茶工廠進行曬菁、萎凋、浪菁、炒菁、揉捻與焙茶等實際製茶操作。		04/25	—	—	週六	56789 ABCD	13:00~21:00	作物大樓 D300
23	3671	悠遊樂活	黑白配 茗閒情	生活中的咖啡感官與風味	副學務長 吳嘉哲	認識咖啡風味與感官評鑑		03/14	—	—	週六	234	09:00~16:00	雲平樓 1 樓 Bar 台教室
24	3681	悠遊樂活	黑白配 茗閒情	生活中的手沖咖啡：萃取科學與實作	副學務長 吳嘉哲	手沖萃取：配方與實作		03/21	—	—	週六	234	09:00~16:00	雲平樓 1 樓 Bar 台教室
25	3691	悠遊樂活	黑白配 茗閒情	生活中的咖啡烘焙：實作	副學務長 吳嘉哲	咖啡烘焙：曲線與實作		05/09	05/16	—	週六	234	09:00~12:00	雲平樓 1 樓 Bar 台教室
26	3721	悠遊樂活	拈花惹草	淺談植物組織培養	生科系 廖松淵	介紹植物組織培養在生技、農業及花卉產業的應用，實作植物組織栽培(玻璃罐裝小植栽)。		04/15	04/22	04/29	週三	34	10:00~12:00	生命科學大樓 2 樓 Z210 實驗室
27	3761	悠遊樂活	拈花惹草	園藝活動企劃 - 植物編織好好玩	園藝系 涂宏明	園藝活動企劃&植物材料與編織教學。	請自備塑膠袋。	03/17	03/24	03/31	週二	89	16:00~18:00	綜合教學大樓 Y109
28	3821	悠遊樂活	藝術賞析	印象派油畫賞析與創作	文創學程 何智勇	印象派起源與畫作介紹/構圖、用色與筆觸概念解析/油畫創作器材示範/ 靜物寫生創作練習。		05/09	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y101
29	3851	悠遊樂活	藝術賞析	基礎劇場表演體驗工作坊	永敢表達 張永翰	啟動感官、玩轉聲音，體驗劇場表演的魅力！	請請同學著方便活動服裝，勿著短裙、高跟鞋。午休時間較長，預計延後半小時下課。	03/28	—	—	週六	2345678	09:00~16:30	綜合教學大樓 Y411
30	38C1	悠遊樂活	藝術賞析	遇見古人休閒文化—南管	鳳燁樂府 陳燕玲	課程提供學子觀賞、體驗南管之機會，養成學子自主對台灣本土語言、文化多樣性觀測及主動參與之素養。		05/09	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y102
31	3911	悠遊樂活	生活文創	Design by Nature：柿染 × Pattern Lab	彤漾藍 洪武通	把生活染成你喜歡的樣子：天然色 × 自由設計。		03/21	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y1308
32	3921	悠遊樂活	生活文創	String Art 編線工藝	彤漾藍 王筱彤	認識編線工藝，解構與設計笛卡兒之心 & 完美五角星。		05/09	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y312
33	3941	悠遊樂活	生活文創	藍染	文創學程 鄧文貞	藍染歷史/綁染及夾染技法/藍染實作	為避免染料沾染衣物，建議自備圍裙或穿著耐髒衣物。	03/13	03/20	—	週五	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
34	3952	悠遊樂活	生活文創	人體趣味翻模	文創學程 蔡佩儒	了解並應用石膏翻模技法，翻制手部或是臉部。	廢棄石膏請自行打包帶走丟棄。	05/09	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
35	3961	悠遊樂活	生活文創	生活掛毯編織	文創學程 鄧文貞	纖維藝術歷史及配色練習/簡易織具、經線製作/舊棉 T 再利用，實作織錦畫(掛毯)	自備舊棉 T*1 (製作布條線)	05/29	06/05	—	週五	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
36	3971	悠遊樂活	生活文創	留住台灣生態之美-動植物標本製作	生科系 黃皓瑄	認識台灣濕地生態系之動植物種類及習性，製作透明魚標本和原色包埋植物標本，並結合圖書館熱昇華轉印技術課程。	第 3 次上課 (12/12) 地點為圖書館 5F 數位自造工坊，需自備筆電、滑鼠及照片檔案。	04/24	05/08	05/15	週五	34	10:00~12:00	【第 1、2 次 生科大樓 209 教室】 【第 3 次圖書 館 5 樓自造工 坊】



1142 通識微型課程一覽表

更新日期：2026/2/13

37	3991	悠遊樂活	生活文創	數藝共舞：從 2D 對稱圖到 AI 山水詩境	彤漾藍 王筱彤	用數學畫風景·用 AI 寫詩·創作你的山水故事		05/23	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y109
38	39A1	悠遊樂活	生活文創	光影下的油紙傘：窗花剪紙 × 傘工藝 × 文化保存設計	彤漾藍 洪武通	讓光穿過紙的縫隙，看見工藝的呼吸、拾起被遺忘的文化。		05/16	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y109
39	39C1	悠遊樂活	生活文創	緬編文創產品初探	生發中心 蔡易珊	學會繩編實作手機腕帶，認識手作如何變成創意商品。		05/13	05/20	—	週三	567	13:00~16:00	惠蓀堂 3 樓樂學 BAR 多功能教室
40	4131	科技好好玩	數位自造	3D 列印(SLA 光固化)	首羿科技 楊俊湧	光固化 3D 列印適合想製作精緻模型，並有 3D 繪圖軟體 sketchup 教學。 注意：課程後「須約時間再到工坊完成作品」。	修課同學需自備筆電、隨身碟或 SD 卡至少 8G 以上	04/23	04/30	05/07	週四	56	13:00~15:00	圖書館 5 樓數位自造工坊
41	4141	科技好好玩	數位自造	3D 列印 (FDM)	首羿科技 楊俊湧	適合 3D 列印新手的入門課程，並有 3D 繪圖軟體 sketchup 教學。 注意：課程後「須約時間再到工坊完成作品」。	自備筆電、20cm 以內可掃描物件(避免黑色)、隨身碟或 SD 卡 8G 以上。	04/23	04/30	05/07	週四	78	15:00~17:00	圖書館 5 樓數位自造工坊
42	41B1	科技好好玩	數位自造	可 可 夜總會 -FDM_3D 列印與手作娃娃服	文創學程 蔡佩儒	從建模到熱轉印縫紉，親手完成獨特的骷髏潮公仔。		03/24	03/31	—	週二	567	13:00~16:00	圖書館 5 樓數位自造工坊
43	41C1	科技好好玩	數位自造	木質地圖製作(雷射雕刻切割認證)	葉紙紙業 鄭詠州	利 用 網 路 地 圖 、 Inkscape 和 BeamStudio 製作自己喜歡的區域地圖。	自備筆電	05/21	05/28	—	週四	789	15:00~18:00	圖書館 5 樓數位自造工坊
44	41D1	科技好好玩	數位自造	紙雕球夜燈(雷射雕刻切割認證)	葉紙紙業 鄭詠州	使用 AutoCAD 及 BeanStudio，繪製出具有前中後景的紙雕球。	自備筆電	05/06	05/13	—	週三	789	15:00~18:00	圖書館 5 樓數位自造工坊
45	4531	科技好好玩	鳥瞰興視界	無人機多旋翼機實做基礎	物理系 林政威	藉由組裝套件了解無人多旋翼機運行原理。氣動力、運動方向改變、動力系統。	此課程須自費 850 元購買木製無人飛行器材料。	03/28	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y102
46	4541	科技好好玩	鳥瞰興視界	民航局遙控無人機操作證取得流程概述	物理系 林政威	完整考照流程說明。		03/21	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y101
47	4781	科技好好玩	資訊開講	我也會動手做 AI-有趣的 Python 機器學習實作	統計所 林長鑒	機器學習簡介/認識 Python 程式語言&基本操作/Python 機器學習實作。	需自備筆電上課。	04/11	—	—	週六	12345678	08:00~17:00	綜合教學大樓 Y109
48	47A1	科技好好玩	資訊開講	AI 神級應用	總務處 謝孟芬	6小時在 AI 生活實驗室搞定吃喝玩樂與學習。	自備手機、平板或筆電。	03/21	03/28	—	週六	234	09:00~12:00	綜合教學大樓 Y605
49	47D1	科技好好玩	資訊開講	搶救電腦大作戰	總務處 蔡維	組裝電腦、重灌電腦、安裝軟體一次學會。	需自備 16GB 以上的空白隨身碟。	04/29	—	—	週三	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y312
50	47E1	科技好好玩	資訊開講	AI 玩課：旅遊行程設計與數位工具應用	通識中心 陳佳伶	掌握旅遊行程設計的基本概念與實務技巧，學會運用簡單數位工具規劃行程。	需自備筆電上課。	05/16	05/23	—	週六	234	09:00~12:00	綜合教學大樓 Y101
51	4711	科技好好玩	資訊開講	我也可以是導演：AI 影片動手作	統計所 林長鑒	了解生成式 AI 原理與趨勢，掌握 AI 敘事與腳本創作，實作 AI 影片生成與剪輯。		05/09	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y605
52	5141	通識萬花筒	禮儀幫幫忙	淺酌細品葡萄酒	通識中心 彭瑞芝	基本葡萄酒介紹、認識酒標、開瓶練習、品飲四種葡萄酒。	請注意儀儀，需簽署葡萄酒品飲聲明書，不可酒駕。	03/14	—	—	週六	2345678	09:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
53	5142	通識萬花筒	禮儀幫幫忙	淺酌細品葡萄酒	通識中心 彭瑞芝	基本葡萄酒介紹、認識酒標、開瓶練習、品飲四種葡萄酒。	請注意儀儀，需簽署葡萄酒品飲聲明書，不可酒駕。	05/23	—	—	週六	2345678	09:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
54	5221	通識萬花筒	興大生了沒	惠蓀林場生態之旅	通識中心 劉思謙	走訪惠蓀林場、雙冬吊橋、九九峰、七股大樟樹、烏溪、蘭島溪。(註：本課程非惠蓀林場單一定點)	全日戶外行程，請先考量體力再報名。(需提供保險個資)	03/28	—	—	週六	123456789	08:00~18:00	行政大樓集合 (南投)
55	5222	通識萬花筒	興大生了沒	惠蓀林場生態之旅	通識中心 劉思謙	走訪惠蓀林場、雙冬吊橋、九九峰、七股大樟樹、烏溪、蘭島溪。(註：本課程非惠蓀林場單一定點)	全日戶外行程，請先考量體力再報名。(需提供保險個資)	04/25	—	—	週六	123456789	08:00~18:00	行政大樓集合 (南投)
56	5241	通識萬花筒	興大生了沒	康堤釣魚趣	徐仲明 老師	置身美麗康堤，體驗釣遊樂趣，校園永續經營。		03/28	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y101
57	5242	通識萬花筒	興大生了沒	康堤釣魚趣	徐仲明 老師	置身美麗康堤，體驗釣遊樂趣，校園永續經營。		04/11	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y101
58	5291	通識萬花筒	興大生了沒	茶產業及水稻產業之行銷應用	行銷系 李宗儒	認識與瞭解台灣現有茶產業及水稻產業之行銷應用。		05/02	05/09	—	週六	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y411
59	5341	通識萬花筒	軟實力	航空旅遊趣	通識中心 彭瑞芝	認識航空器/出國旅遊小常識/航空工作介紹等。		04/11	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
60	5342	通識萬花筒	軟實力	航空旅遊趣	通識中心 彭瑞芝	認識航空器/出國旅遊小常識/航空工作介紹等。		05/16	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
61	5391	通識萬花筒	軟實力	認識攝影與手機實作	葉家榮 攝影師	透過攝影美學融入生活，紀錄下每一個感動的瞬間。		03/14	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
62	53A1	通識萬花筒	軟實力	攝影實戰篇 - 棚拍婚紗攝影與戶外婚紗拍攝	葉家榮 攝影師	透過實戰式拍攝教學進而認知『婚紗美學』的微妙世界。		03/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
63	53B1	通識萬花筒	軟實力	攝影實戰篇 - 模擬婚禮儀式現場拍攝與周邊美學傳達	葉家榮 攝影師	透過實戰式拍攝教學進而認知『婚禮儀式現場』的分分秒秒。		04/11	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
64	5451	通識萬花筒	異國文化	從演奏《櫻花》開啟日本箏之旅	南藝大 徐宿坪	從實際演奏日本箏認識日本傳統音樂文化		03/28	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
65	5452	通識萬花筒	異國文化	從演奏《櫻花》開啟日本箏之旅	南藝大 徐宿坪	從實際演奏日本箏認識日本傳統音樂文化		04/25	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
66	5461	通識萬花筒	異國文化	前進 2.5 次元-Cosplay 化妝入門與職涯願景	文歡 老師	透過學習化妝了解 Cosplay 文化，並培養美感及整體造型能力。		03/14	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y411
67	5471	通識萬花筒	異國文化	前進 2.5 次元-Cosplay 進階造型與影視特效化妝實務	文歡 老師	學習影視特效化妝技巧，打造專業級 Cosplay 妝容		03/21	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y411
68	5481	通識萬花筒	異國文化	漢服有禮-古典妝容造型與服飾禮儀之美	文歡 老師	探索歷代服飾禮儀文化，體驗古代妝容造型美學。		04/11	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y411
69	5491	通識萬花筒	異國文化	傳統文化智慧：圍棋	台師大 張曉茵	探索圍棋文化與哲理，透過實戰對弈體驗圍棋的奧妙。		04/17	04/24	—	週五	678	14:00~17:00	綜合教學大樓 Y411
70	5551	通識萬花筒	生命教育	繪製我的生涯藍圖	謝文軒 諮商師	藉由了解自我、探索生涯，加上活動及手作的方式，初探自己的生涯		05/09	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y109
71	5571	通識萬花筒	生命教育	流浪動物減量實務(一) 偏鄉絕育	生科系 何瓊紋	線上影片進行課前說明並完成分組與工作分配，執行飼主報到、保定動物、術後動物照護等。校外實習實際接觸貓狗、需要體力，請審慎評估	課前需先於 ilearning 閱覽影片教材，需提供保險個資。(配合課程需要，選課後恕不接受退選)	04/18	—	—	週六	2345678	09:00~17:00	行政大樓前集合
72	5572	通識萬花筒	生命教育	流浪動物減量實務(一) 偏鄉絕育	生科系 何瓊紋	線上影片進行課前說明並完成分組與工作分配，執行飼主報到、保定動物、術後動物照護等。校外實習實際接觸貓狗、需要體力，請審慎評估	課前需先於 ilearning 閱覽影片教材，需提供保險個資。(配合課程需要，選課後恕不接受退選)	05/16	—	—	週六	2345678	09:00~17:00	行政大樓前集合
73	5651	通識萬花筒	探索自我	壯遊圖鑑：走讀世界的影像	行銷系 李宗儒	課堂分享加拿大、捷克、美國與瑞士等國旅程。		05/16	05/23	—	週六	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
74	5711	通識萬花筒	情感教育	我的愛情角色	謝文軒 諮商師	自我特質及愛情價值觀探索、溝通模式的了解、流體畫體驗。	實作將使用流體顏料，請注意清潔。	04/25	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y109
75	5731	通識萬花筒	情感教育	接納與承諾治療(ACT) 實務入門：大學生的壓力與焦慮調適	健諮中心 王逸然	ACT 導向的情緒調節與心理彈性入門課，著重覺察、接納與行動實作。		04/25	05/02	—	週六	234	09:00~12:00	綜合教學大樓 Y102
76	5831	通識萬花筒	人際溝通	自信表達力工作坊	永敢表達 張永翰	公眾表達開場技巧/聲音表情與情境傳達/敘事技巧方法訓練。	午休時間較長，預計延後半小時下課。	04/25	—	—	週六	234567	09:00~16:30	綜合教學大樓 Y411
77	5851	通識萬花筒	人際溝通	築夢樹自我覺察與探索	健諮中心 林育如	探索自我與逐夢歷程，增進自我理解。		03/13	03/20	—	週五	234	09:00~12:00	綜合教學大樓 Y411
78	5951	通識萬花筒	大學生涯探索	打開「澳 door」：澳洲打工度假攻略-從生存到生活的跨文化冒險	總務處 魏子扉			04/25	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y101
79	6211	興大微通趣	水域通識	鹿港龍舟采風趣	龍舟教練 謝承恩	龍舟操作與團隊合作/鹿港天后宮、鹿港老街文化歷史導覽。	全程皆有穿著救生衣體驗活動，不熟水性請放心參加，務必多攜帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險	待定	—	—	週六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/鹿港龍舟基地



1142 通識微型課程一覽表

更新日期：2026/2/13

80	6212	興大微通趣	水域通識	鹿港龍舟采風趣	龍舟教練 謝承恩	龍舟操作與團隊合作/鹿港天后宮、鹿港 老街文化歷史導覽。	個資,飲食自理) 全程皆有穿著救生衣體驗活動, 不熟水性請放心參加,務必多攜 帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險 個資,飲食自理)	待定	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/ 鹿港龍舟基地
81	6221	興大微通趣	水域通識	水域安全與自救	興大附農 黃安文	水域潛在危險應變能力、自救技能講解 及操作	本課程於澱東峰游泳池進行，自 備泳裝、換洗衣物，需提供保險 個資(中午不休息，課後午餐自 理)	06/06	—	—	週 六	123456	08:00~14:00	澱東峰游泳池 (興大旁邊)
82	6231	興大微通趣	水域通識	興大艇有趣：輕艇水球 運動體驗	輕艇教練 林長逸	輕艇水球介紹及輕艇運動基本操作。	門票需自費 (NT.100)，可直接 穿著拖鞋、運動服參加課程， 自備盥洗用品換洗衣物，禁擦 防曬下水。需提供保險個資。	05/02	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/ 大雅區公所游 泳池
83	6241	興大微通趣	水域通識	興大微通水域課群-立 式槳板(SUP)	輕艇教練 謝承恩	體驗目前最夯水上課程 SUP，過程學習 如何組裝充氣式 SUP、基本划槳及水域 自救能力，並發展團隊精神。	全程皆有穿著救生衣體驗活動, 不熟水性請放心參加,務必多攜 帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險 個資,飲食自理)。	待定	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/ 豐原葫蘆墩水 域
84	6242	興大微通趣	水域通識	興大微通水域課群-立 式槳板(SUP)	輕艇教練 謝承恩	體驗目前最夯水上課程 SUP，過程學習 如何組裝充氣式 SUP、基本划槳及水域 自救能力，並發展團隊精神。	全程皆有穿著救生衣體驗活動, 不熟水性請放心參加,務必多攜 帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險 個資,飲食自理)。	待定	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/ 豐原葫蘆墩水 域
85	6251	興大微通趣	水域通識	興大微通水域課群-潛 水入門	白鯨潛水 游枝成	最容易入手的水域運動，培養同學對水 域活動的可親近性，提升戶外安全教育 常識，形成本校水域課程特色。	需自費 3000 元(包含門票、器 材、防寒衣、氣瓶、呼吸器，練 習設備費用)午餐自費。完整授 課後可輔導考取正式潛水證。	05/09	—	—	週 六	2345678	09:00~16:00	行政大樓集合/ 大雅區公所游 泳池
86	6311	興大微通趣	新興運動	你今天匹克了沒-新興 運動匹克球	台中高工 李仁佐	匹克球基本及進階動作教學，比賽之應 用。	請穿著運動服、運動鞋，自備 飲水，遇下雨取消課程。	05/02	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	本校室外網球 場 (雨天停課)
87	6341	興大微通趣	新興運動	融合式布袋球運動	興大附農 鍾淑華	室內進行此運動項目之規則講解與運動 禮儀，其餘為實驗演練之操作課程。	須至興大附農進行課程。	03/28	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	興大附農森林 科館前廣場
88	6351	興大微通趣	新興運動	常見運動傷害及傷害防 護	物理 治療師 蔡昀儒	上肢及下肢較常見的運動傷害的治療、 預防方式以及常用的肌貼、白貼教學。	學生可自行攜帶滾筒。	05/16	—	—	週 六	234678	09:00~17:00	綜合教學大樓 Y411
89	6361	興大微通趣	新興運動	基礎攀樹趣	興大附農 謝思怡	應用攀樹設備上攀樹冠層，進行體驗學 習。	9 點須在附農門口集合。須至興 大附農進行課程。	04/11	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	興大附農大門 口集合
90	6371	興大微通趣	新興運動	自行車休閒與運動	體育室 許家得	1.了解自行車運動騎乘基本動作及維修 組裝技術要領與正確安全的自行車騎乘 觀念與安全。	上課需自備自行車、個人安全 帽，如有心臟及特殊疾病者不建 議選修。	05/23	—	—	週 六	234567	08:30~15:30	體育館 集合出發
91	6381	興大微通趣	新興運動	槌球	課外組 林淑觀	藉由學習打槌球運動培養身心靈平衡的 休閒活動		04/18	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	健康公園 槌球場
92	6531	興大微通趣	地方學	「海」「陸」雙拼漫遊 - 寶熊漁樂碼頭與潭雅神 軍事鐵道踏騎趣	弘文高中 蔡建文	課程結合海洋教育與戶外探索，體驗釣 魚知識、魚拓 DIY，騎行潭雅神綠園道， 推廣海洋永續與鐵道軍事文化。	1.寶熊門票 200 元，自行車 100 元，皆為自費。 2.因寶熊團體導覽課程有人數 基本要求，如選課人數未達 20 人，本課程將不開課。	待定	—	—	週 六	2345678	09:00~17:00	行政大樓前集 合
93	6551	興大微通趣	地方學	鹿港行腳：文化、海風與 老街的深呼吸	中文系 解昆樺	鹿港走讀，體驗當地文化，手作糕餅。		04/11	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	行政大樓前集 合
94	6621	興大微通趣	海洋教育	向海-穿越海岸線	龍津高中 周育聖	「你常面對大海嗎？你曾經在海上回望 海岸線嗎？穿越海岸線讓你真正面對大 海，並好好眷顧那條你熟悉卻又陌生的 海岸線。」		04/25	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	行政大樓前集 合
95	6811	興大微通趣	醫學面面 觀	人體解剖構造概論 (骨骼肌肉與關節)	學士後醫 蕭文銓	探索身體奧妙！實戰操作真人骨骼與模 型，帶你精準掌握人體構造。		04/24	05/08	05/15	週 五	56	13:00~15:00	國農大樓 7 樓 723 教室
96	6911	興大微通趣	動手做 中學	生活中的水電修繕：基 礎與安全實作	副學務長 吳嘉哲	日常水電安全與簡易維修。		03/13	03/16	03/18	週 五 、 一 、 三	AB	18:20~20:10	學生宿舍區
97	6921	興大微通趣	動手做 中學	生活中的水電修繕：診 斷與故障排除	副學務長 吳嘉哲	水電進階診斷與實作。		03/23	03/25	03/27	週 五 、 一 、 三	AB	18:20~20:10	學生宿舍區
98	以下課程為暑假期間加開課程													
99	34A1	悠遊樂活	生活美學	錫工藝飾品工作坊：從 設計到金工鋸切	文創學程 蔡佩儒	從金屬片開始創造，體驗設計到手作完 成的質感飾品旅程。		06/27	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y605
100	37A1	悠遊樂活	拈花惹草	森林色的手作：天然染 與樹皮纖維創作工作坊	文創學程 蔡佩儒	探索自然材料風貌，完成專屬個人的手 作小型作品。		06/20	—	—	週 六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y605

註：課號前 3 碼相同視為同一課程，已於其他學期選修者，請勿重複選修。選課結束後，各課程如有剩餘名額，於本校「自主學習網站」開放報名候補。

