

序號	課程編號	類別	主題系列	單元名稱	授課教師	授課內容簡介	注意事項	日期 ①	日期 ②	日期 ③	週	節次	上課時間	上課地點
1	2111	從土地到餐桌	食在安心	走入農夫市集共學	農夫市集 楊文仁	了解市集的運作與經營困境、協助農友販售。自備環保餐具	第 2 次課程(11/15)為「上午 7-12 時上課」，可配合再選課。 自備個人環保餐具、環保杯、購物袋、防蚊防曬用品。	11/8	11/15	—	週六	⊖34 ⊖01234	10:00~12:00 07:00~12:00	農夫市集入口 (惠孫堂後方)
2	2121	從土地到餐桌	食在安心	聊聊食材這檔事兒	農夫市集 楊文仁	認識當季食材、動手做節氣輕食。	第 1 次課程 (9-12 時) / 第 2 次實作 (9-13 時)，請自備環保餐具、購物袋、防蚊防曬用品。	12/13	12/20	—	週六	⊖234 ⊖234	09:00~12:00 09:00~13:00	農夫市集入口 (惠孫堂後方)
3	2241	從土地到餐桌	農業的前世今生	東方造紙術簡介	森林系 沈熙巖	造紙歷史與纖維材料、製漿造紙程序介紹與實作。	教室周遭樹木花草多，建議自備防蚊用品。	11/15	—	—	週六	234567	09:00~16:00	森林一館 1 樓 V101
4	2242	從土地到餐桌	農業的前世今生	東方造紙術簡介	森林系 沈熙巖	造紙歷史與纖維材料、製漿造紙程序介紹與實作。	教室周遭樹木花草多，建議自備防蚊用品。	11/22	—	—	週六	234567	09:00~16:00	森林一館 1 樓 V101
5	2411	從土地到餐桌	無毒生活	無毒生活自己來	健諮中心 許文馨	透過 DIY 手工皂、紫雲膏、護手霜、水果醋、果醬，認識無毒家庭生活。		10/17	10/31	11/7	週五	56	13:00~15:00	綜合教學大樓 Y605
6	2412	從土地到餐桌	無毒生活	無毒生活自己來	健諮中心 許文馨	透過 DIY 手工皂、紫雲膏、護手霜、水果醋、果醬，認識無毒家庭生活。		11/14	11/21	11/28	週五	78	15:00~17:00	綜合教學大樓 Y1308
7	3021	悠遊樂活	傳統工藝	傳統工藝—貼色彩繪技法創作	文創學程 蔡佩儒	認識台灣傳統文化色彩、彩繪型制與方法後創作彩繪書檔。	本課程含傳統廟宇文化元素。	10/4	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
8	3031	悠遊樂活	傳統工藝	傳統工藝-錫工藝創作	文創學程 蔡佩儒	認識、理解傳統錫工藝的演變，應用浮雕技法並設計與創作自己的雕花錫。		10/18	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y1308
9	3261	悠遊樂活	健走踏查	前進好望角-中部萬年沉降海岸山脈的自然與人文變遷	歷史系 蘇全正	中部萬年沉降海岸山脈的自然與人文變遷。	全日戶外行程，請先考量體力再報名(需提供保險個資)，午餐自理。	12/13	—	—	週六	12345678	08:00~17:00	綜合教學大樓 Y102 集合/中部
10	3291	悠遊樂活	健走踏查	前進牛罵頭—鰲峰山麓和中部隆起海岸平原的史前人群與文化變遷	歷史系 蘇全正	鰲峰山麓和中部隆起海岸平原的史前人群與文化變遷	全日戶外行程，請先考量體力再報名(需提供保險個資)，午餐自理。	12/6	—	—	週六	12345678	08:00~17:00	綜合教學大樓 Y102 集合/中部
11	3282	悠遊樂活	健走踏查	彰化縣志采風行—生態導航：萬里長城步道文化歷史探索之旅	出納組 張文榮	探索台中大肚山的萬里長城登山步道，學習使用登山導航 APP，提升在戶外活動中的導航能力和地形判斷力。	10 點前需自行前往台中大肚監理所前廣場集合，事先下載登山 APP，午餐自理。(需提供個資辦理保險)	10/18	—	—	週六	12345678	09:00~17:00	臺中大肚區監理所前廣場集合
12	3290	悠遊樂活	健走踏查	火車文旅：苗栗區(三義)-三角山	出納組 張文榮		8 點前在五權火車站集合搭乘火車，午餐自理。此路線較為挑戰，平時未運動者請考量自身體能後再選課(須提供個資辦理保險)	11/15	—	—	週六	12345678	08:00~17:00	五權火車站集合
13	3295	悠遊樂活	健走踏查	火車文旅-彰化區(二水)	通識中心 陳佳伶	走訪彰化二水人文歷史，深入了解地方文化。	同學自費腳踏車租用費\$100 及台中二水來回火車票(須提供個資辦理保險) (配合課程需要，選課後恕不接受退選)	10/18	—	—	週六	345678	10:00~17:00	二水火車站
14	3296	悠遊樂活	健走踏查	火車文旅-彰化區(二水)	學務處 徐子瑜	走訪彰化二水人文歷史，深入了解地方文化。	同學自費腳踏車租用費\$100 及台中二水來回火車票(須提供個資辦理保險) (配合課程需要，選課後恕不接受退選)	10/18	—	—	週六	345678	10:00~17:00	二水火車站
15	3294	悠遊樂活	健走踏查	火車文旅：彰化區(漫遊300 年古城)	旅庫 陳俊達	從市場的飲食文化、街區的空間轉變，到廟宇信仰的延續，學生將透過實地訪查，感受文化如何在日常生活中生生不息。	(須提供個資辦理保險)	11/22	—	—	週六	345678	10:00~17:00	彰化火車站
16	3421	悠遊樂活	生活美學	透明手繪框—琉璃壓克力畫	通識中心 蕭怡嫻	壓克力顏料搭配繽紛的丙烯麥克筆，在透明的琉璃(壓克力板)上面，創造出特殊的透明系圖案。		9/26	10/3	—	週五	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y605
17	3481	悠遊樂活	生活美學	景泰藍工藝—金絲琺瑯畫	通識中心 蕭怡嫻	使用景泰藍釉料，以金絲構圖，將釉料以點藍方式覆蓋，完成鏡子、杯墊等作品。		11/7	11/14	—	週五	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 ⊖Y1308⊖Y605
18	3611	悠遊樂活	黑白配茗閒情	啡嚐有趣	林管處 簡世昌	介紹咖啡主要產區及品種、實作咖啡沖泡(虹吸式、滴濾式)及品嚐。		11/28	12/5	12/12	週五	56	13:00~15:00	綜合教學大樓 Y605
19	3612	悠遊樂活	黑白配茗閒情	啡嚐有趣	林管處 簡世昌	介紹咖啡主要產區及品種、實作咖啡沖泡(虹吸式、滴濾式)及品嚐。		11/28	12/5	12/12	週五	78	15:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
20	3631	悠遊樂活	黑白配茗閒情	製茶原理與實作—認識台灣茶	農藝系 陳建德	瞭解台灣現有茶產業的發展，包括茶樹品種與栽培、茶品種類與製茶方法/認識台灣常見製茶方法與原理，包括綠茶、烏龍茶、紅茶與機能性茶。	3631 需與 3641 一同修習，請可全程參與再選課。 3641 製茶體驗需提供個資辦理保險，飲食自理。	10/17	10/18	—	週五 週六	⊖ABCD ⊖234	19:00~22:00 09:00~12:00	作物大樓 D300
21	3641	悠遊樂活	黑白配茗閒情	製茶原理與實作—製茶體驗	農藝系 陳建德	實際練習包種茶製法，藉以瞭解台灣製茶的基本流程。於茶工廠進行曬菁、萎凋、浪菁、炒菁、揉捻與焙茶等實際製茶操作。		10/18	—	—	週六	56789A	13:00~19:00	作物大樓 D300
22	3721	悠遊樂活	拈花惹草	淺談植物組織培養	生科系 廖松淵	介紹植物組織培養在生技、農業及花卉產業的應用，實作植物組織栽培(玻璃罐裝小植栽)。		10/15	10/22	10/29	週三	34	10:00~12:00	生命科學大樓 2 樓 Z210 實驗室
23	3761	悠遊樂活	拈花惹草	園藝活動企劃 - 植物編織好好玩	園藝系 涂宏明	園藝活動企劃&植物材料與編織教學。	請自備塑膠袋。	10/8	10/15	10/22	週三	78	15:00~17:00	綜合教學大樓 Y1308
24	3821	悠遊樂活	藝術賞析	印象派油畫賞析與創作	文創學程 何智勇	印象派起源與畫作介紹/構圖、用色與筆觸概念解析/油畫創作器材示範/ 靜物寫生創作練習。		11/14	11/21	—	週五	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
25	3851	悠遊樂活	藝術賞析	基礎劇場表演體驗工作坊	永敢表達 張永翰	劇場基礎表演、感官探索、聲音表情與即興編創訓練。	請請同學著方便活動服裝，勿著短裙、高跟鞋。午休時間較長，預計延後半小時下課。	9/27	—	—	週六	2345678	09:00~16:30	綜合教學大樓 Y411
26	38C1	悠遊樂活	藝術賞析	遇見古人休閒文化—南管	鳳焯樂府 陳燕玲	課程提供學子觀賞、體驗南管之機會，養成學子自主對台灣本土語言、文化多樣性觀測及主動參與之素養。		12/20	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y102
27	38D1	悠遊樂活	藝術賞析	壁上時光:泥板畫與文物修復	通識中心 蕭怡嫻	以泥板仿壁畫藝術修復創作為主，書畫藝術修復理論為輔，了解原作的歷史與軌跡，體驗完整的壁畫創作過程。		10/17	10/31	—	週五	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
28	3911	悠遊樂活	生活文創	植物染暨柿汁刷染實作	彤漾藍 洪武通	幾何花磚型版設計結合柿汁刷染技法，製作專屬提袋~		11/8	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
29	3921	悠遊樂活	生活文創	String Art 編線工藝	彤漾藍 王筱彤	認識編線工藝，解構與設計笛卡兒之心 & 完美五角星。		11/22	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y1308
30	3941	悠遊樂活	生活文創	藍染	文創學程 鄧文貞	藍染歷史/綁染及夾染技法/藍染實作	為避免染劑沾染衣物，建議自備圍裙或穿著耐髒衣物。	10/20	10/27	—	週一	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
31	3952	悠遊樂活	生活文創	人體趣味翻模	文創學程 蔡佩儒	了解並應用石膏翻模技法，翻制手部或是臉部。	廢棄石膏請自行打包帶走丟棄。	12/13	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y1308
32	3961	悠遊樂活	生活文創	生活掛毯編織	文創學程 鄧文貞	纖維藝術歷史及配色練習/簡易織具、經線製作/舊棉 T 再利用，實作織錦畫(掛毯)	自備舊棉 T*1 (製作布條線)	11/10	11/17	—	週一	567	13:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
33	3971	悠遊樂活	生活文創	留住台灣生態之美-動植物標本製作	生科系 黃皓瑋	認識台灣濕地生態系之動植物種類及習性，製作透明魚標本和原色包埋植物標本，並結合圖書館熱昇華轉印技術課程。	第 3 次上課 (12/12) 地點為圖書館 5F 數位自造工坊，需自備筆電、滑鼠及照片檔案。	11/28	12/5	12/12	週五	34	10:00~12:00	【第 1、2 次生科大樓 209 教室】 【第 3 次圖書館 5 樓自造工坊】
34	4131	科技好好玩	數位自造	3D 列印(SLA 光固化)	首羿科技 楊俊湧	透過 3D 列印課程講授與實作，幫助同學探索設計發揮創意，並實作體驗 3D 建模、3D 列印	修課同學需自備筆電、隨身碟或 SD 卡至少 8G 以上	9/25	10/2	10/16	週四	78	15:00~17:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
35	4141	科技好好玩	數位自造	3D 列印 (FDM)	首羿科技 楊俊湧	3D 列印技術 FDM 簡介、3D 列印切片輸出/簡易建模軟體介紹、實作	自備筆電、20cm 以內可掃描物件 (避免黑色)、隨身碟或 SD 卡 8G 以上。	9/25	10/2	10/16	週四	56	13:00~15:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
36	4171	科技好好玩	數位自造	打造自己的空氣盒子	電機系 溫志煜	結合物聯網與雷射雕刻技術，學習感測器應用並製作空氣品質監測盒子；課程涵蓋物聯網架構介紹與實作，讓你打造實用的科技小物。	需自備筆電上課	11/7	11/14	11/21	週五	34	10:00~12:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊



37	41B1	科技好好玩	數位自造	可可夜總會-FDM_3D 列印與手作娃娃服	文創學程 蔡佩儒	以動畫電影《可可夜總會》為啟發，透過跨文化節慶探索與審美議題討論，結合FDM 3D 列印技術和服裝印花設計		11/4	11/11	11/18	週二	34	10:00~12:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
38	41C1	科技好好玩	數位自造	木質地圖製作(雷射雕刻切割認證)	葉紙紙業 鄭詠洲	課程涵蓋軟硬體操作與設計實作，將你喜愛的地方地圖變成實用又獨特的創作，兼具設計樂趣與個人化風格！	學習雷射雕刻切割技術，設計並製作地圖手機架(也可製成吊飾)，結合實用性與藝術美感。	11/19	11/26	—	週三	789	15:00~18:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
39	41D1	科技好好玩	數位自造	紙雕球夜燈(雷射雕刻切割認證)	葉紙紙業 鄭詠洲	透過雷射切割技術，設計並製作前後景紙雕球夜燈，這門課將雷射雕刻切割技術與藝術結合，讓你創作出充滿層次感的紙雕夜燈！	(作品：PP 合成紙材質之紙雕球，搭配圓型燈座。)	11/6	11/13	—	週四	789	15:00~18:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
40	41E1	科技好好玩	數位自造	躍出紙上： AI 與熱昇華轉印技術的邂逅	資工系 范耀中	課程利用 AI 技術與熱昇華轉印創作技術二者結合，將創作結果呈現印製成帆布袋、杯墊、拼圖、滑鼠墊...等創作品。		10/3	10/17	—	週五	234	09:00~12:00	圖書館 5 樓 數位自造工坊
41	4331	科技好好玩	攝身處地	圖文插畫與逐格動畫	黃世明 導演	學習 flipaclip、stopmotion studio app，讓你的插畫動起來~	課程需使用手機或平板操作（建議自備行動電源），請安裝前述 app，自備紙筆擬稿。	12/6	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y102
42	4531	科技好好玩	鳥瞰興視界	無人機多旋翼機實做基礎	物理系 林政威	藉由組裝套件了解無人多旋翼機運行原理。氣動力、運動方向改變、動力系統。	此課程須自費 850 元購買木製無人飛行器材料。	11/8	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y102
43	4781	科技好好玩	資訊開講	有趣的 Python 機器學習實作	統計所 林長望	機器學習簡介/認識 Python 程式語言&基本操作/Python 機器學習實作。	需自備筆電上課。	11/8	—	—	週六	12345678	08:00~17:00	綜合教學大樓 Y109
44	47A1	科技好好玩	資訊開講	AI 神級應用	總務處 謝孟芬	各項 AI 軟體之靈活運用	需自備手機或筆電(筆電最優)，請提前確認已經登入 Google 或蘋果的 APP Store。	12/13	12/20	—	週六	234	09:00~12:00	綜合教學大樓 Y605
45	47D1	科技好好玩	資訊開講	搶救電腦大作戰	總務處 蔡維	組裝電腦、重灌電腦、安裝軟體一次學會。	需自備 16GB 以上的空白隨身碟。	10/28	—	—	週二	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y312
46	47E1	科技好好玩	資訊開講	AI 玩課：旅遊行程設計與數位工具應用	通識中心 陳佳伶	掌握旅遊行程設計的基本概念與實務技巧，學會運用簡單數位工具規劃行程。	需自備筆電上課。	11/22	11/29	—	週六	234	09:00~12:00	綜合教學大樓 Y605
47	47H1	科技好好玩	資訊開講	Chat GPT 影音短片製作教學	謝忠誠 老師	分享案例，運用 Chat GPT 製作文案腳本進行拍攝，運用手機/電腦進行剪輯。	需自備筆電上課。	11/29	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y411
48	5141	通識萬花筒	禮儀幫幫忙	淺酌細品葡萄酒	通識中心 彭瑞芝	基本葡萄酒介紹、認識酒標、開瓶練習、品飲四種葡萄酒。	請注意服儀，需簽署葡萄酒品飲聲明書，不可酒駕。	10/18	—	—	週六	2345678	09:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
49	5142	通識萬花筒	禮儀幫幫忙	淺酌細品葡萄酒	通識中心 彭瑞芝	基本葡萄酒介紹、認識酒標、開瓶練習、品飲四種葡萄酒。	請注意服儀，需簽署葡萄酒品飲聲明書，不可酒駕。	11/15	—	—	週六	2345678	09:00~17:00	綜合教學大樓 Y605
50	5221	通識萬花筒	興大生了沒	惠孫林場生態之旅	通識中心 劉思謙	走訪惠孫林場、雙冬吊橋、九九峰、七股大樟樹、烏溪、蘭島溪。(註：本課程非惠孫林場單一定點)	全日戶外行程，請先考量體力再報名。(需提供保險個資)	10/18	—	—	週六	123456789	08:00~18:00	綜合教學大樓 Y102 集合(南投)
51	5222	通識萬花筒	興大生了沒	惠孫林場生態之旅	通識中心 劉思謙	走訪惠孫林場、雙冬吊橋、九九峰、七股大樟樹、烏溪、蘭島溪。(註：本課程非惠孫林場單一定點)	全日戶外行程，請先考量體力再報名。(需提供保險個資)	11/29	—	—	週六	123456789	08:00~18:00	綜合教學大樓 Y109(南投)
52	5291	通識萬花筒	興大生了沒	茶產業及水稻產業之行銷應用	行銷系 李宗儒	認識與瞭解台灣現有茶產業及水稻產業之行銷應用。		11/8	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
53	5341	通識萬花筒	軟實力	航空旅遊趣	通識中心 彭瑞芝	認識航空器/出國旅遊小常識/航空工作介紹等。		11/22	—	—	週六	2345678	09:00~17:00	綜合教學大樓 Y411
54	5391	通識萬花筒	軟實力	認識攝影與手機實作	葉家榮 攝影師	透過攝影美學融入生活，紀錄下每一個感動的瞬間。		11/15	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
55	53A1	通識萬花筒	軟實力	攝影實戰篇 - 棚拍婚紗攝影與戶外婚紗拍攝	葉家榮 攝影師	透過實戰式拍攝教學進而認知『婚紗美學』的微妙世界。		11/22	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
56	53B1	通識萬花筒	軟實力	攝影實戰篇 - 模擬婚禮儀式現場拍攝與周邊美學傳達	葉家榮 攝影師	透過實戰式拍攝教學進而認知『婚禮儀式現場』的分分秒秒。		12/13	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y102
57	5451	通識萬花筒	異國文化	從《櫻花》開啟日本箏之旅	南藝大 徐宿瑅	探索日本箏的神秘結構/江戶時代的音樂傳承/演奏《櫻花》，揭示古典與現代日本箏演奏的魅力。		11/15	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
58	5452	通識萬花筒	異國文化	從《櫻花》開啟日本箏之旅	南藝大 徐宿瑅	探索日本箏的神秘結構/江戶時代的音樂傳承/演奏《櫻花》，揭示古典與現代日本箏演奏的魅力。		11/29	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y1308
59	5461	通識萬花筒	異國文化	前進 2.5 次元-Cosplay 化妝術與職涯願景	文歡 老師	透過化妝學習並了解流行 Cosplay 文化，以培養美感及增進整體造型能力。		11/15	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y411
60	5471	通識萬花筒	異國文化	前進 2.5 次元-Cosplay 數位影像編修技巧	文歡 老師	從 Cosplay 角度出發，了解數位影像編修工具和運用技巧，並增進美學素養。		12/13	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y411
61	5481	通識萬花筒	異國文化	漢服有禮-古典禮儀與服飾之美	文歡 老師	透過體驗歷代漢民族傳統服飾及禮儀，學習老祖宗流傳下來的人文美學。		11/22	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y207
62	5491	通識萬花筒	異國文化	傳統文化智慧：圍棋	台師大 張曉茵	圍棋教育對人類的正面影響，可以從多個層面來探討，涵蓋認知發展、人格培養、社會互動、以及文化素養等。		11/21	11/28	—	週五	678	14:00~17:00	綜合教學大樓 Y411
63	5571	通識萬花筒	生命教育	流浪動物減量實務(一) 偏鄉絕育	生科系 何瓊紋	線上影片進行課前說明並完成分組與工作分配，執行飼主報到、保定動物、術後動物照護等。	課前需先於 ilearning 閱覽影片教材，需提供保險個資。(配合課程需要，選課後恕不接受退選)	11/15	—	—	週六	12345678	08:00~17:00	行政大樓前集合
64	5581	通識萬花筒	生命教育	流浪動物減量實務(二) 家戶訪查	生科系 何瓊紋	透過逐戶訪查瞭解動物飼養狀況，流浪動物減量實務操作。	課前需先於 ilearning 閱覽影片教材，需提供保險個資。(配合課程需要，選課後恕不接受退選)	11/8	—	—	週六	345678	10:00~17:00	綜合教學大樓 Y411
65	5621	通識萬花筒	探索自我	點亮情緒迷霧	謝文軒 諮商師	了解情緒原因及探索自我真實感受/了解正、負向情緒及其影響/彩鹽瓶體驗	實作將使用流體顏料，請注意清潔。	10/18	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y109
66	5711	通識萬花筒	情感教育	我的愛情角色	謝文軒 諮商師	自我特質及愛情價值觀探索、溝通模式的了解、流體畫體驗。		11/15	—	—	週六	234567	09:00~16:00	綜合教學大樓 Y109
67	5831	通識萬花筒	人際溝通	自信表達力工作坊	永敢表達 張永翰	公眾表達開場技巧/聲音表情與情境傳達/敘事技巧方法訓練。	午休時間較長，預計延後半小時下課。	12/20	—	—	週六	234567	09:00~16:30	綜合教學大樓 Y411
68	6211	興大微通趣	水域通識	鹿港龍舟采風趣	龍舟教練 謝承恩	龍舟操作與團隊合作/鹿港天后宮、鹿港老街文化歷史導覽。	全程皆有穿著救生衣體驗活動,不熟水性請放心參加,務必多攜帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險個資,飲食自理)	9/27	—	—	週六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/ 鹿港龍舟基地
69	6212	興大微通趣	水域通識	鹿港龍舟采風趣	龍舟教練 謝承恩	龍舟操作與團隊合作/鹿港天后宮、鹿港老街文化歷史導覽。	全程皆有穿著救生衣體驗活動,不熟水性請放心參加,務必多攜帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險個資,飲食自理)	10/4	—	—	週六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/ 鹿港龍舟基地
70	6221	興大微通趣	水域通識	水域安全與自救	興大附農 黃安文	水域潛在危險應變能力、自救技能講解及操作	本課程於澱東峰游泳池進行，自備泳裝、換洗衣物，需提供保險個資(中午不休息，課後午餐自理)	10/18	—	—	週六	123456	08:00~14:00	澱東峰游泳池 (興大旁邊)
71	6231	興大微通趣	水域通識	興大艇有趣：輕艇水球運動體驗	輕艇教練 林長逸	輕艇水球介紹及輕艇運動基本操作。	門票需自費 (NT.100)，可直接穿著拖鞋、運動服參加課程，自備盥洗用品換洗衣物，禁擦防曬下水。需提供保險個資。	11/15	—	—	週六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/ 大雅區公所游泳池
72	6241	興大微通趣	水域通識	興大微通水域課群-立式槳板(SUP)	輕艇教練 謝承恩	體驗目前最夯水上課程 SUP，過程學習如何組裝充氣式 SUP、基本划槳及水域自救能力，並發展團隊精神。	全程皆有穿著救生衣體驗活動,不熟水性請放心參加,務必多攜帶換洗衣物及拖鞋(需提供保險個資,飲食自理)。	11/8	—	—	週六	234567	09:00~16:00	行政大樓集合/ 豐原葫蘆墩水域
73	6251	興大微通趣	水域通識	興大微通水域課群-潛水入門	白鯨潛水 游技成	最容易入手的水域運動，培養同學對水域活動的可親近性，提升戶外安全教育常識，形成本校水域課程特色。	需自費 3000 元(包含門票、器材、防寒衣、氣瓶、呼吸器，相關練習設備費用)午餐自費。完整授課後可輔導考取正式潛水證。	10/18	—	—	週六	2345678	09:00~16:00	行政大樓集合/ 大雅區公所游泳池
74	6311	興大微通趣	新興運動	你今天匹克了沒-新興運動匹克球	台中高工 李仁佐	匹克球簡介&基礎技術練習。	請穿著運動服、運動鞋，自備飲水，遇下雨取消課程。	11/22	—	—	週六	234567	09:00~16:00	本校室外網球場 (雨天停課)
75	6341	興大微通趣	新興運動	融合式布袋球運動	興大附農 鍾淑華	室內進行此運動項目之規則講解與運動禮儀，其餘為實驗演練之操作課程。	須至興大附農進行課程。	9/27	—	—	週六	234567	09:00~16:00	興大附農森林科館前廣場



1141 通識微型課程一覽表

更新日期：2025/10/23

76	6351	興大微通趣	新興運動	常見運動傷害及傷害防護	物理治療師 蔡昀儒	講解常見運動傷害發生機制、治療及預防並進行貼紮實作。	學生可自行攜帶滾筒。	10/3	—	—	週五	234678	09:00~17:00	綜合教學大樓 Y411
77	6361	興大微通趣	新興運動	基礎攀樹趣	興大附農 謝思怡	講授攀樹系統、攀樹系統操作	9 點須在附農門口集合。須至興大附農進行課程。	11/8	—	—	週六	234567	09:00~16:00	興大附農大門口 集合
78	6371	興大微通趣	新興運動	自行車休閒與運動	體育室 許家得	1.了解自行車運動騎乘基本動作及維修組裝技術要領與正確安全的自行車騎乘觀念與安全。	自行車租借與火車票費用需自費。午餐自理。	11/8	—	—	週六	234567	09:00~16:00	自行車步道
79	6531	興大微通趣	地方學	「海」「陸」雙拼漫遊 - 寶熊漁樂碼頭與潭雅神軍事鐵道踏騎趣	弘文高中 蔡建文	課程結合海洋教育與戶外探索，體驗釣魚知識、魚拓 DIY，騎行潭雅神綠園道，推廣海洋永續與鐵道軍事文化。	1.寶熊門票 200 元，自行車 100 元，皆為自費。 2.因寶熊團體導覽課程有人數基本要求，如選課人數未達 20 人，本課程將不開課。	11/15	—	—	週六	2345678	09:00~17:00	行政大樓前集合
80	6611	興大微通趣	海洋教育	海洋永續與環境科學探究	台中女中 劉承珏 趙友崧	認識海洋廢棄物的來源、類型與環境影響，透過實察與觀察記錄，辨識臨海聚落的景觀特徵與社會活動，建立對海洋環境保護的責任感，培養永續思維。	(需提供個資辦理保險) (配合課程需要，選課後恕不接受退選)	11/15	—	—	週六	12345678	08:00~17:00	大安海水浴場

註：課號前 3 碼相同視為同一課程，已於其他學期選修者，請勿重複選修。選課結束後，各課程如有剩餘名額，於本校「自主學習網站」開放報名候補。

