

# 手機登山離線導航-Hikingbook使用教學

2023/04/16

手機離線導航對登山的安全非常重要，這可以避免我們迷途，可以之前的文章：[手機登山GPS導航·求援與救援應用簡介](#)。我個人覺得最好用的手機離線導航APP為Oruxmaps，其支援台灣離線魯地圖，功能非常完善，但缺點是沒有iOS版。在台灣使用Apple手機的人數超過一半以上，所以本文想要來推薦一下iOS平台的手機離線導航APP。



iOS平台的手機離線導航APP中「山林日誌」很不錯，其也支援台灣離線魯地圖，但可惜並不是免費的。免費的iOS離線導航APP，有國人自行開發的「健行筆記」與「Hikingbook」，而這兩者也有都有Android版。「健行筆記」支援魯地圖，也算容易使用。「Hikingbook」介面更加親民且容易上手，雖目前不能使用魯地圖，但下載OSM地圖也很容易快速，離線導航沒有問題。

「Hikingbook」更有付費的Pro版，有更多進階的功能，例如留守人與等高線地圖等功能。免費版的Hikingbook在登山離線導航上已經綽綽有餘，而其操作使用是本文要介紹的重點與內容。

## ※下載與安裝APP

首先先下載並安裝好Hikingbook APP，執行時需登入，所以可以先用Email註冊帳號或使用google與Facebook帳號

[跳過](#)

# 登入

## 開始記錄並分享你的登山旅程

 使用 Google 登入

 使用 Facebook 登入

以 Email 登入

還沒有帳號嗎？ [註冊](#)

點擊註冊或繼續，即表示你同意 Hikingbook 的 [服務條款](#) 和 [隱私政策](#)。





# 位置權限



## Hikingbook

是否允許這個應用程式取得「位置」的存取權限

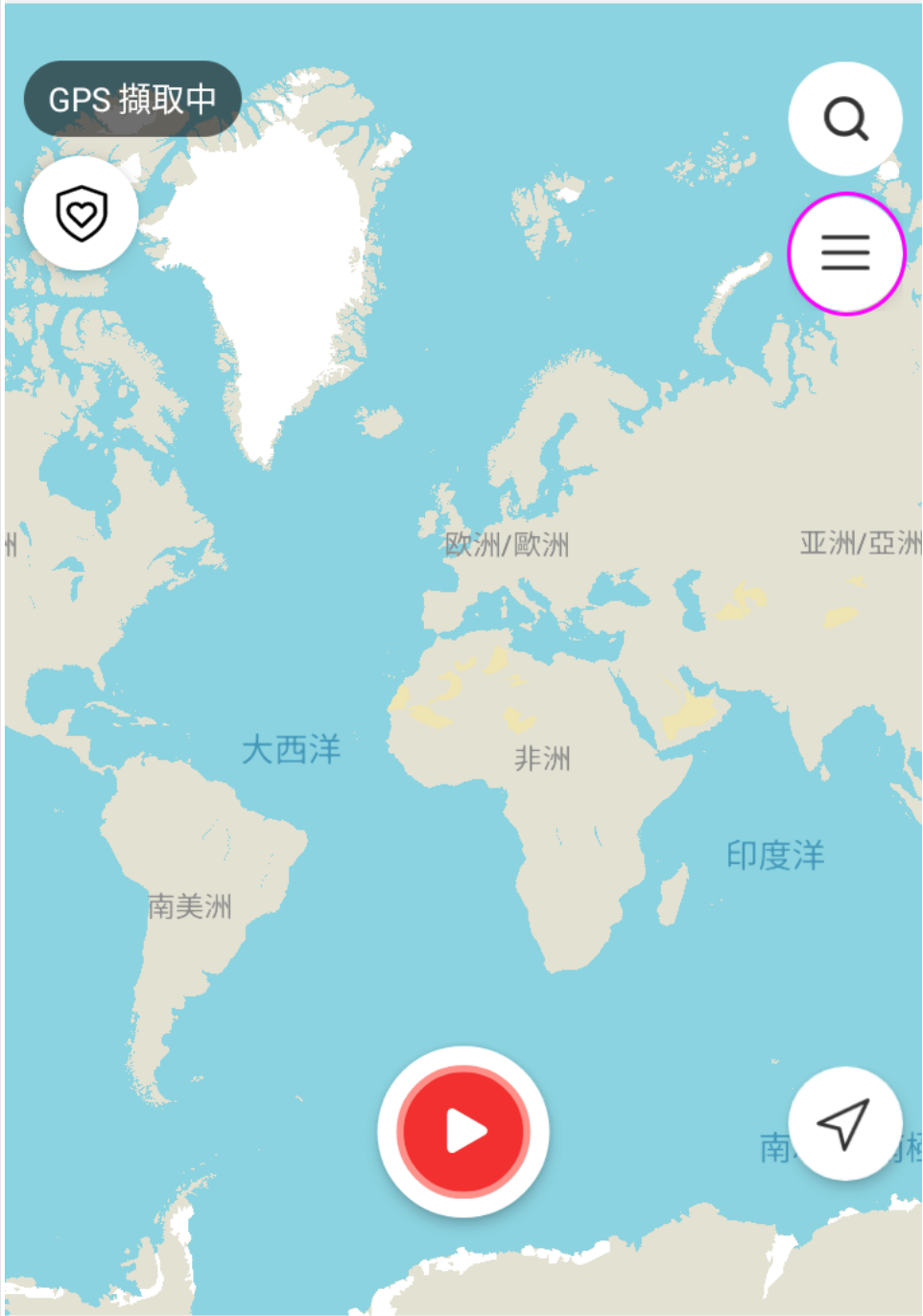
- 一律允許
- 僅在使用該應用程式時允許
- 每次都詢問
- 不允許

[查看「Hikingbook」的所有權限](#)

[查看具備此權限的所有應用程式](#)



接著我們要來下載離線地圖，這個只要事先做一次即可。在最下方功能列選「地圖」，然後點選畫面右側的「三」按鈕。



點擊上方紅色的「記錄」按鈕  
試試看！按下後馬上就可以開始記錄

探索

規劃助手

地圖

裝備管理

我的

GPS 擷取中



Pro



顯示等高線



管理離線地圖

Pro



刪除軌跡



選擇顯示路線



匯入路線

南冰洋/南極



探索



規劃助手



地圖



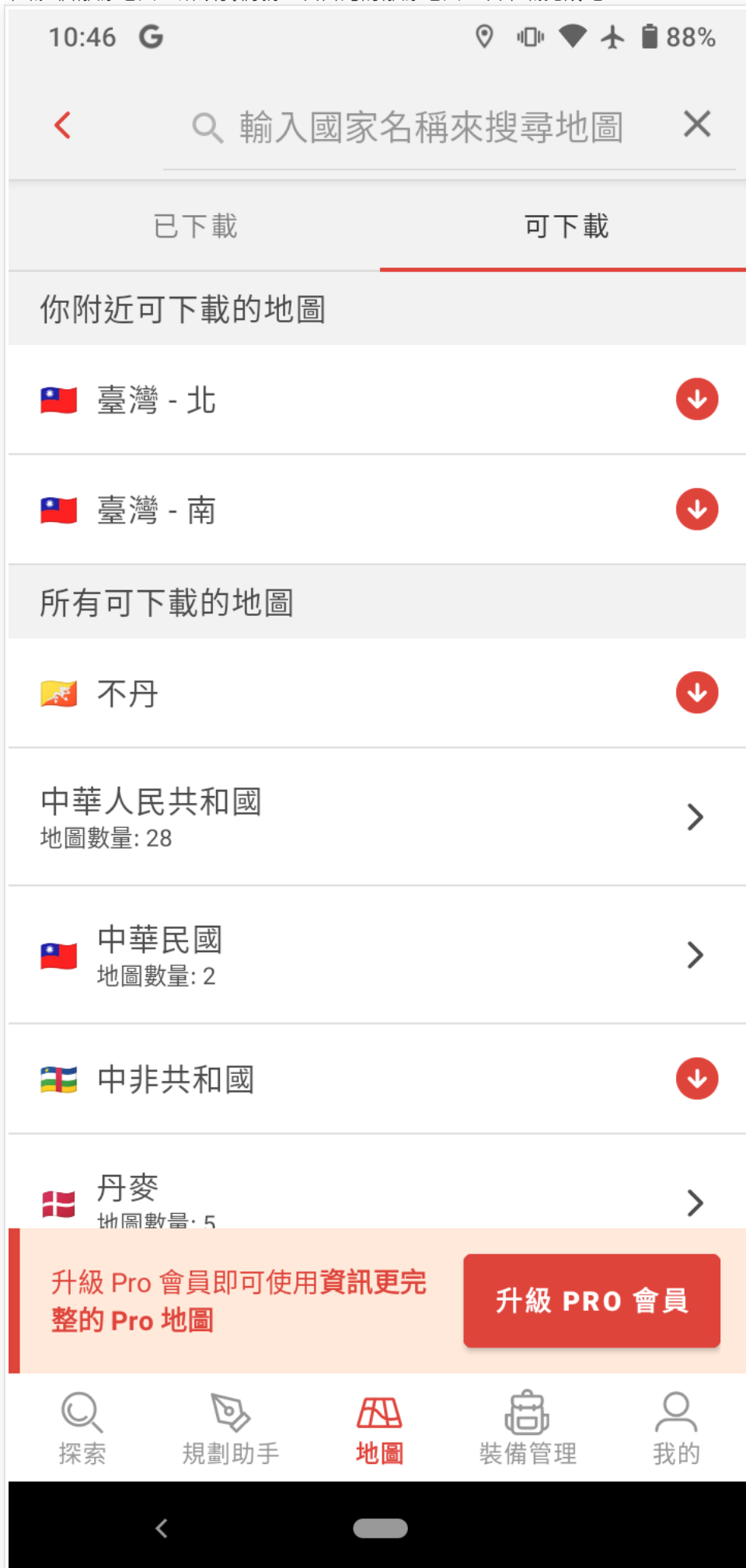
裝備管理

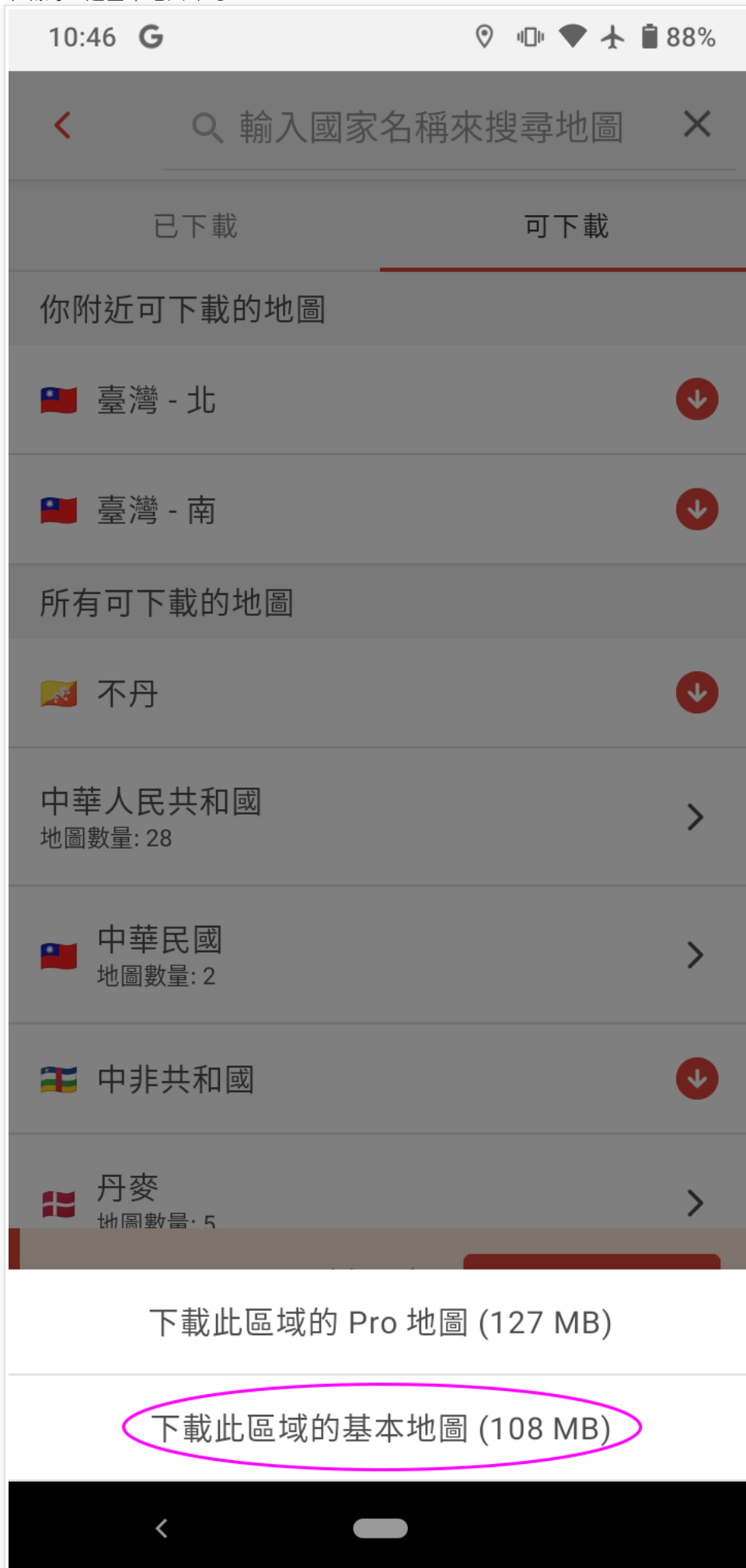


我的



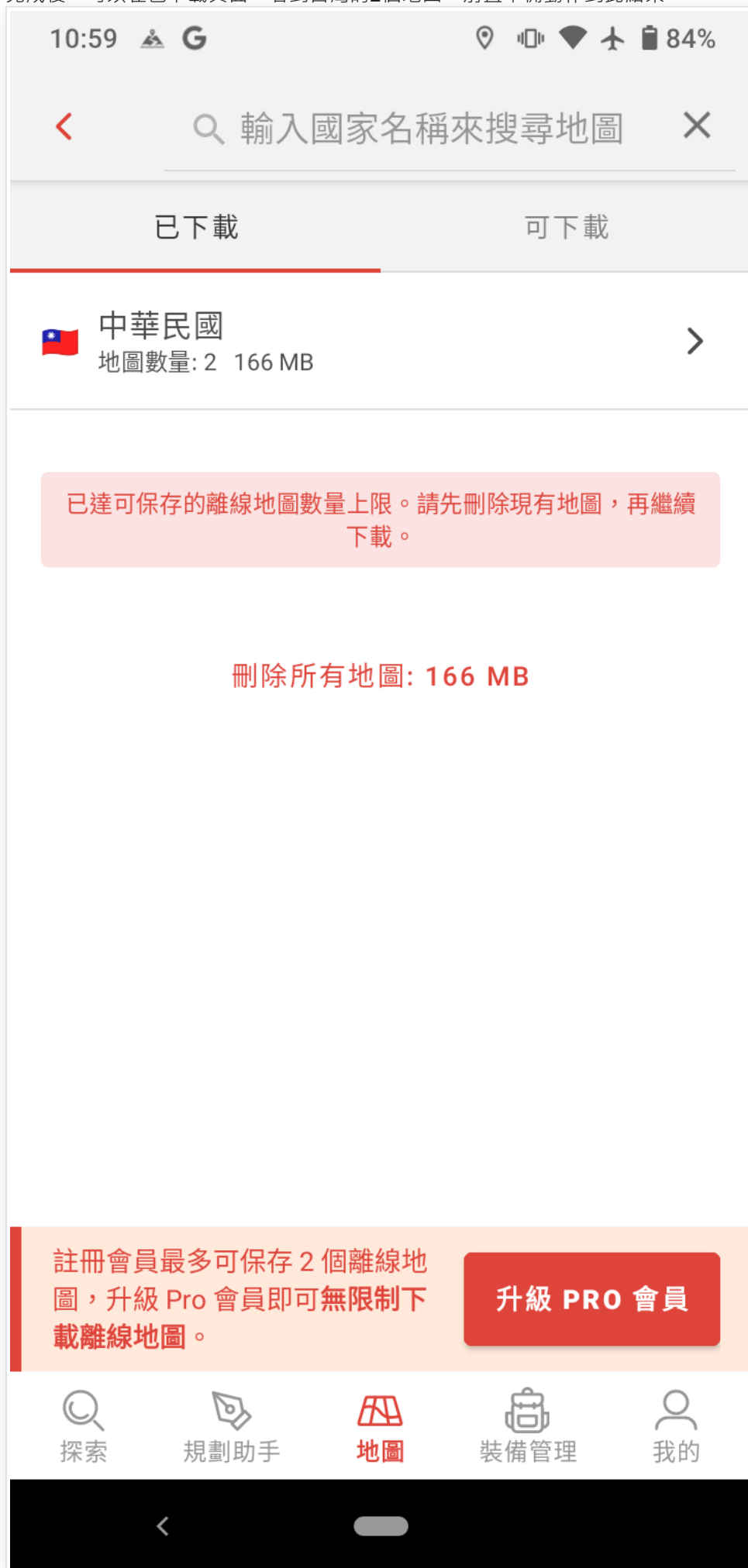
下載2個離線地圖，所以我們就一次台灣的離線地圖一次下載完成吧







完成後，可以在已下載頁面，看到台灣的2個地圖。前置準備動作到此結束。



### ※匯入行程軌跡

接著當我們要出發開始爬山時，通常我們會先下載別人的軌跡來參考。在最下方功能列選「地圖」，然後點選畫面右側的「三」按鈕，然後選「匯入路線」



選從手機檔案 (如果手邊沒有別人走過的軌跡，可以選探索搜尋看看。)



從「路線規劃助手」

前往「探索」頁搜尋

從手機「檔案」

這是匯入完成的畫面

12:01

📍 📶 ✈️ 🔋 77%



匯入日期: 2023/4/16



惠蓀湯公碑2056398342054586214 匯入完成

確定



紀錄點列表



活動分析



在地圖顯示

日期

2018/6/6

描述說明

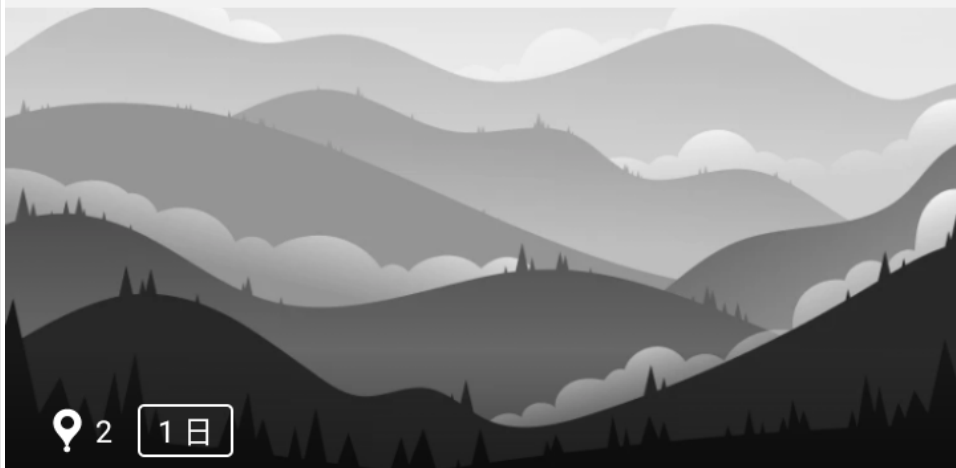
沒有活動說明



可以看到此路險軌跡檔的資本資訊如下。

12:01

📍 📶 📶 📶 🔋 77%



📍 2 1日

惠蓀湯公碑2056398342054586214



體能等級 2



7.0 kg

距離

9.79 km

時間

4 時 36 分

總爬升高度

662.0 m

總下降高度

636.0 m



紀錄點列表



活動分析



在地圖顯示

日期

2018/6/6

描述說明

沒有活動說明

後記

沒有活動後記



點選「活動分析」，可以看到高度表等詳細資訊

12:02

📍 📶 🛫 🔋 77%

# < 惠蓀湯公碑205639834205458...

9.79 km  
水平距離

9.96 km  
實際距離

662.0 m  
總爬升高度

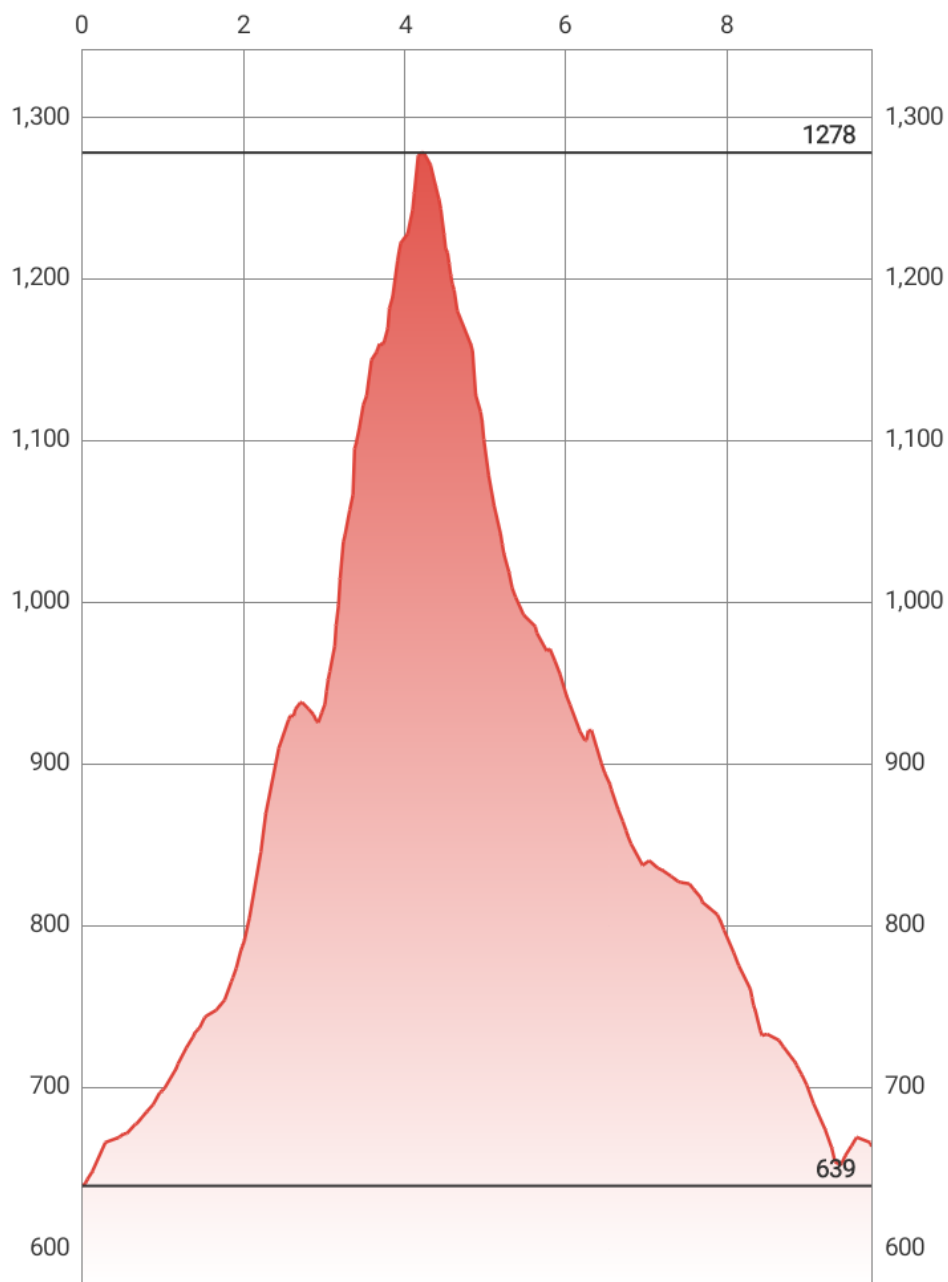
636.0 m  
總下降高度

4 時 36 分  
時間

.0 km/h  
最大瞬間速度

.0 km/h  
最小瞬間速度

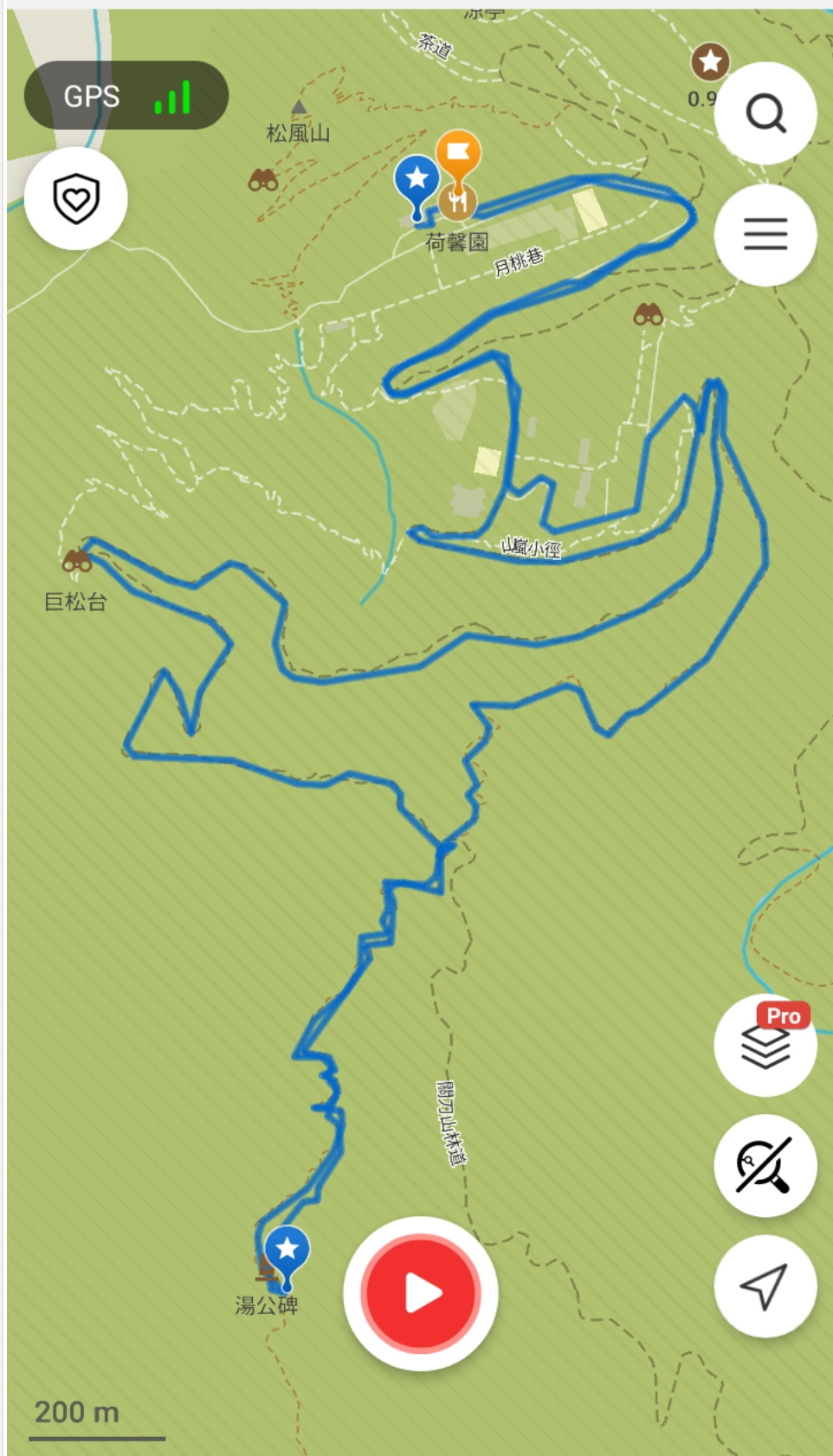
2.13 km/h  
平均速度



< 點選「在地圖顯示」，可以在地圖上看到軌跡

12:02

📍 📶 📶 📶 🔋 76%



🔍 探索

📏 規劃助手

🗺️ 地圖

🎒 裝備管理

👤 我的

※ 登山時的動作



我們到登山口場準備開始登山時，打開APP的畫面如下，左上角有GPS訊強弱，畫面預設是上方為正北方



右下角的黑箭頭按鈕可以切換成畫面上方前進方向，如下圖所示。可以按下左下方

的指北針按鈕切換為上方為正北方的畫面



要出發時，請按下畫面的紅色錄製按鈕來開始我們走的錄製軌跡

11:08 83%

192號 186號 興大路

大學(興大路) 00:00:10

GPS

國立中興大學

學生活動中心 小禮堂 湯故校長惠蓀紀念銅

大學北路 理工大樓 國農中心 應經二館A館 生物科技研究所

電機大樓 森林二館 森林系館 食品暨生物科技大樓 250之1號 La F

應白體中心 應用科技大樓 水保系館 食品農業安全檢測大樓

精密所 資訊科學大樓 應經一館

應經二館

1 目前活動 >

### 開始登山

海拔高度 76.0 m 水平距離 .0 km

WGS84 (24.12129 N, 120.67759 E)

☀ 晴 天氣	11:08 抵達時間	0分 當天已走時間
-----------	---------------	--------------

設定終點提醒 Pro 删除此紀錄點 導航

紀錄點列表 活動分析 記錄一下 傳送座標

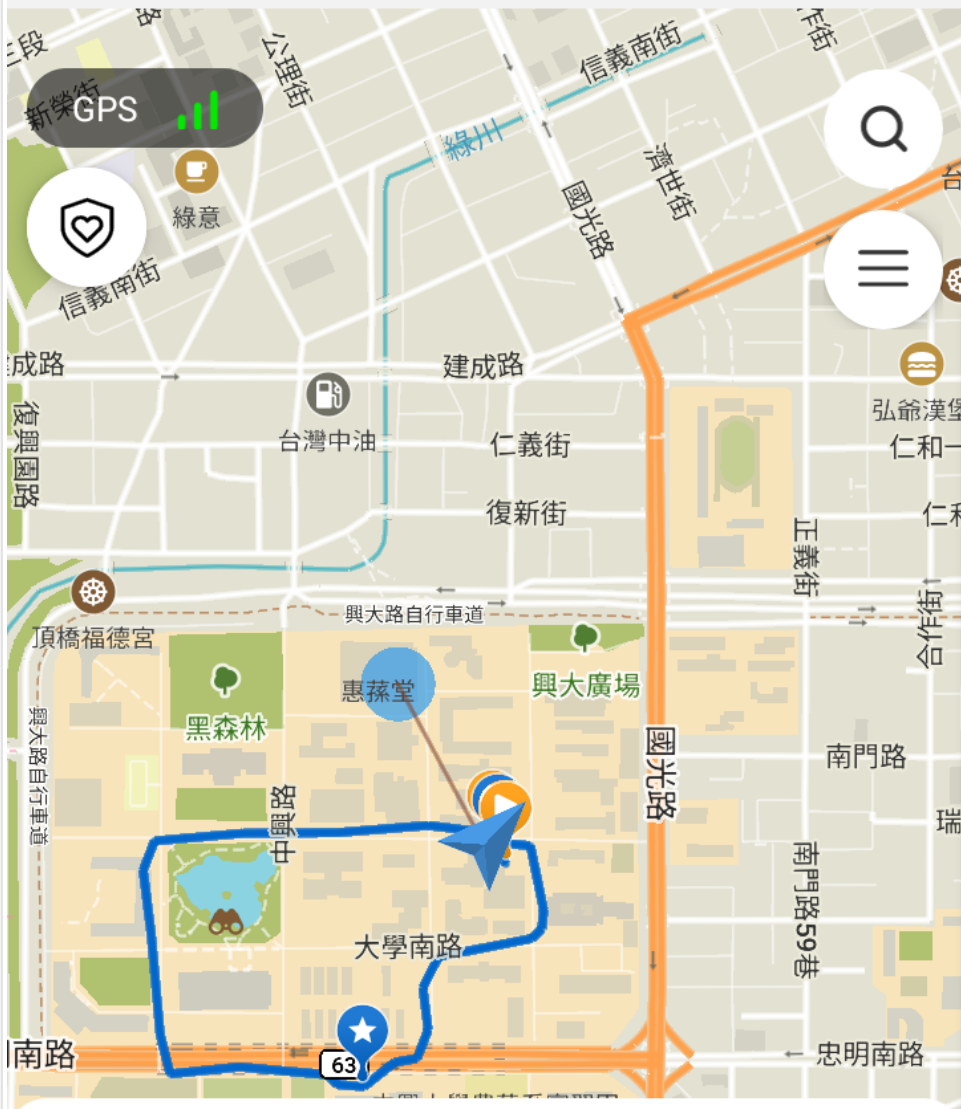
行進中想要標定方位點，請選最下方功能列的「紀錄一下」



如果想知道地圖上某點距離現在位置的距離，請在畫面地圖上直接在按下即可，  
例如下圖顯示惠孫堂離現在位置直線距離為0.22km

11:38

📍 📶 ✈️ 🔋 76%



## 惠蓀堂

劇場

水平距離 .22 km

WGS84 (24.12311 N, 120.67633 E)



設定起始點提醒

Pro



新增為紀錄點

相關:



探索



規劃助手



地圖



裝備管理



我的



到終點後，要停止錄製軌跡，請按下畫面的暫停按鈕即可，可以選「直接暫停」





然後再按下黑色的停止按鈕來停止錄製軌跡。



11:30

77%



選「結束活動」



這時程式會請您輸入活動名稱，然後按下：儲存並上傳活動。

11:30

77%

192號 186號

興大路

3

大學(興大路)

暫停記錄



## 編輯登山活動

活動名稱

demo

封面



描述說明



裝備清單 & 負重

7.0 kg



標籤

輸入文字後，按「換行」就可以新增標籤

上傳後分享對象

公開



捨棄活動

儲存並上傳活動



想看此路線的資訊，可點選最下方的「我的」頁面

11:31

📍 📶 ✈️ 🔋 77%



🔍 探索

📏 規劃助手

🗺️ 地圖

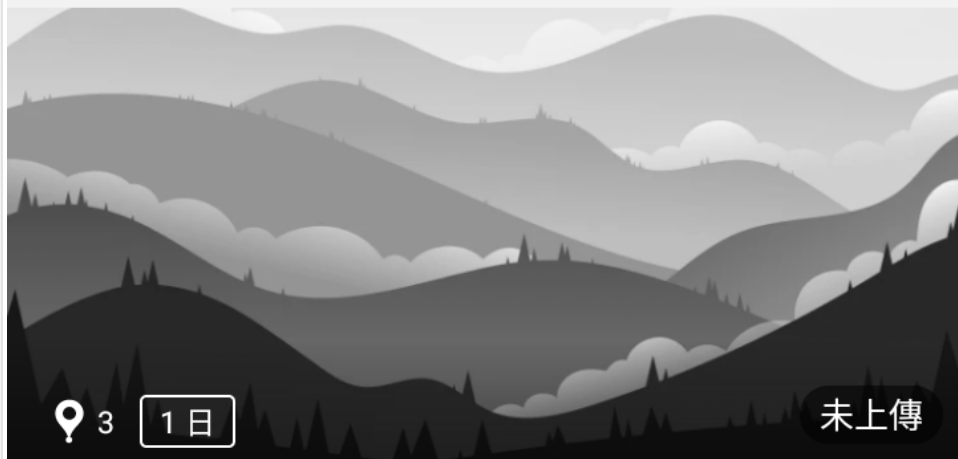
🎒 裝備管理

👤 我的

可以看到此軌跡的資訊

11:36

📍 📶 ✈️ 🔋 77%



3

1日

未上傳



demo



體能等級 1



Max 7.0 kg

自覺運動強度  
極為輕鬆 (1)

[我的體能如何？](#)

距離  
1.45 km

時間  
7分

總爬升高度  
39.0 m

總下降高度  
40.0 m



紀錄點列表



活動分析



在地圖顯示

日期

2023/4/16

描述說明

沒有活動說明



點選「活動分析」，可以看到高度表等詳細資訊

11:36

📍 📶 ✈️ 🔋 77%

< demo

1.45 km  
水平距離

1.46 km  
實際距離

39.0 m  
總爬升高度

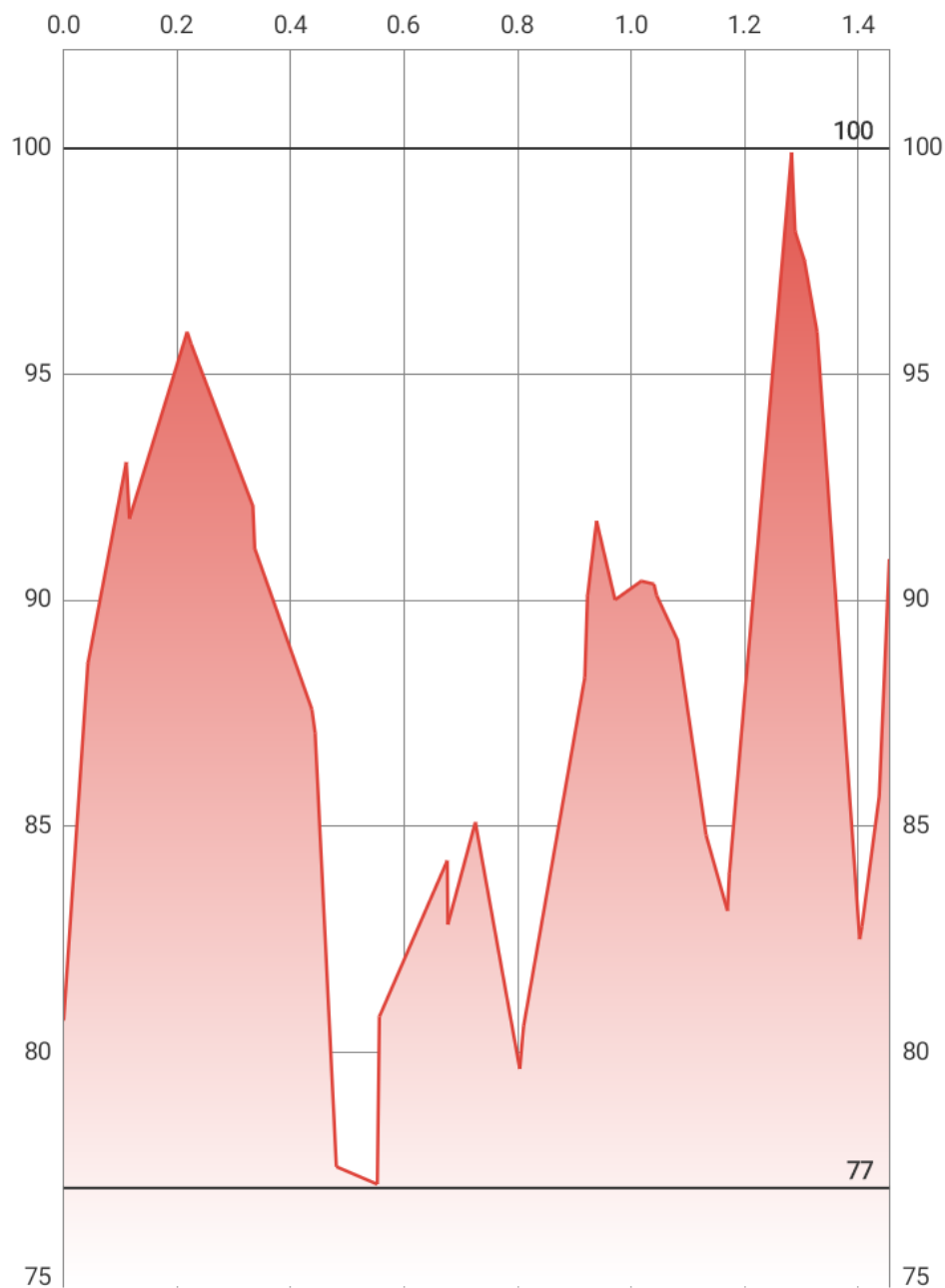
40.0 m  
總下降高度

7 分  
時間

17.18 km/h  
最大瞬間速度

.07 km/h  
最小瞬間速度

12.17 km/h  
平均速度



最後如果要把所錄製軌跡匯出與別人分享，請在最下方功能列選「地圖」，然後點選畫面右側的「三」按鈕，然後選「匯出」即可

11:36

📍 📶 ✈️ 🔋 77%



📍 3 1日

未上傳



demo



體能等級 1

Max 7.0 kg

自覺運動強度  
**極為輕鬆 (1)**  
[我的體能如何？](#)

距離  
**1.45 km**  
時間  
**7 分**

總爬升高度  
**39.0 m**  
總下降高度  
**40.0 m**

刪除

編輯

繼續記錄軌跡

匯出

用路線規劃助手開啟

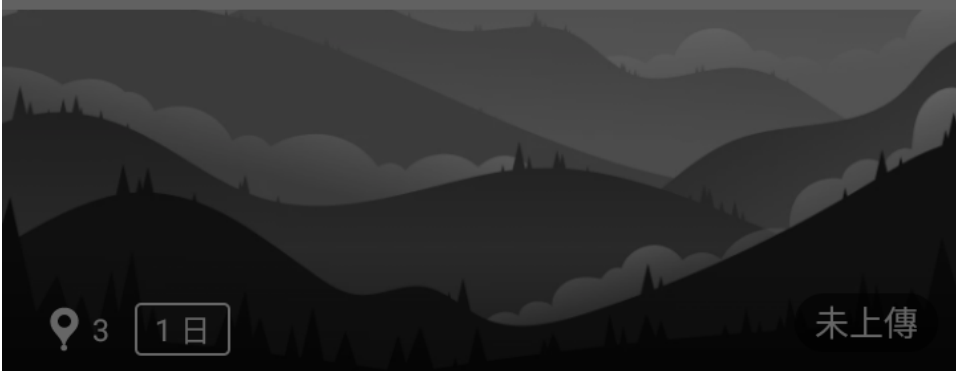


格式免費版只能選GPX



11:36

📍 📶 ✈️ 🔋 77%



📍 3

1日

未上傳



demo



體能等級 1



Max 7.0 kg

自覺運動強度  
**極為輕鬆 (1)**  
[我的體能如何？](#)

距離  
**1.45 km**

時間  
**7 分**

總爬升高度  
**39.0 m**

總下降高度  
**40.0 m**



### 選擇要匯出的檔案類型



純文字



GPX



KML



GeoJSON

取消

