

國立中興大學 微型課程 教學大綱

課程名稱	玩馬雅曆探索自我			課程編號	1092-5631
規劃教師	饒凱斐	系所/單位	國立中興大學/文化 創意產業學士學位 學程	職 稱	兼任講師
課程目標	<p>莘莘學子們面對人生，難免充滿迷惘和各種壓力，在這競爭環境中是否能夠清楚生涯目標和型塑正向想法呢?若能將個人視為公司經營，猶如管理學中的行銷管理概念，清楚產品優勢，找出產品特色亮點，訂出目標客群及推廣策略，方能在市場上崛起。</p> <p>於是本課程師法管理學概念，期望幫助學生們更加了解自己，發揮潛能，搭配馬雅曆為運用工具，來計算出屬於自己的星系印記，透過各圖騰的含意，從中更加認識自己，了解自己的特長，學習善用天賦潛能，找回屬於自己的力量。並探索人生最重要的 13 個課題，在不同課題中進步、轉化想法，也能在日常生活中練習梳理情緒，實踐正向思考，幫助學生成為更好版本的自己。</p>				
教學進度	<ol style="list-style-type: none"> 1.為何需要了解自我，重要性為何? 2.認識工具馬雅曆為何?以及各圖騰含意。 3.從出生日期認識自己與生俱來的「星系印記」。 4.探索自己的天賦關鍵、實踐夢想、支持與拓展的力量。 5.了解人生旅程中 13 個議題。 6.梳理情緒內在，規劃與管理美好人生藍圖。 				
教學方法			學習評量方式		
上課(簡報)演示及實作			出席與參與 50% 課堂表現 30% 心得分享 20%		
核心能力 (合計 100%，請選擇相關性最高的幾項即可，無需六項都配分)					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
50%	_____ %	30%	20%	_____ %	_____ %