

國立中興大學 通識課程 教學大綱

Syllabus of NCHU General Education Course

課程名稱 course name	職涯規劃與成就自我				
	Career Planning and Self Achievement				
開課系所班級 dept. & grade	通識教育中心 General Education Center	學分 credits	2	規劃教師 teacher	通識中心 彭瑞芝
課程屬性 course type	必修 compulsory	授課語言 language	中文/English	開課學期 semester	上或下 Fall or Spring
課程分類 course classification	109 學年度前入學新生適用 enrolled in or before academic year 2020		社會領域－心理與教育學群		
	110 學年度起入學新生適用 enrolled in or after academic year 2021		統合領域－專業實作		
課程簡述 course description	本課程以人資角度為學生準備進入職場該有的態度、行為與能力，課程規劃由「求職先備能力」、「成功面試技巧」、「職場菁英思維」、「職場人際關係」、「全方位的職涯發展」、「不間斷投資自己」等六大面向設計課程。				
	This course aims to help students establish correct mindset, on job behavior, and essential work competency. It concludes six parts: Prior career capability, Successful interview skills, Elite mindset, Career people skills, Holistic career development, Nonstop self-investment.				
教學目標 course objectives	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解並建立職場先備知識與能力 協助學生自我評估，認識自己及未來目標，並預做五年內自我發展報告 2. 自我了解與人際應對能力 以企業案例分享，說明職場應對，避免受霸凌，能夠於職場自在從容 3. 瞭解尊重國際企業多國籍員工的相處 多國文化的企業如何應對，尊重多元文化提升適應能力 4. 不斷成長投資自己提升自我價值 斜槓還是堆積，人生中不斷學習提升自己 				
	<ol style="list-style-type: none"> 1. To acquire pre-career knowledge and competency Including self-assessment, get to know yourself, 5 years future development report 2. Understand yourself and build up a good relationship at workplace Case study, how to adapt to career environment, prevent from workplace bully 3. Respect and adapt to international multiple cultures. Prepare yourself to adapt to multiple cultures corporate 4. Nonstop growth, invest and elevate your value Slash or stack? Nonstop investing yourself 				

先修課程 prerequisites		無 None			
六項核心能力配比 (加總為 100%) The 6 core learning outcomes add up to 100%					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
30%	0%	30%	0%	30%	10%
Humanities Literacy	Scientific Literacy	Communication Skills	Innovative Ability	International Perspective	Social Concerns
教學方法 teaching methods			學習評量方式 evaluation		
課堂教學、案例討論、影片觀賞、小組討論			課堂參與 20% 小組討論成效 20% 影片觀賞報告 20% 未來五年職涯規劃報告 40%		
授課內容 (單元名稱與內容、習作/考試進度) course contents and homework/tests schedule					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 我是誰？我要往哪裡去？談學歷與就業 2. 用基本工具了解自己，未來我需要具備什麼？生涯探索與規劃 3. 我最崇拜的人物？為什麼？ 4. 工作？職業？職涯？分別是什麼？ 5. 聘雇、派遣有什麼不同？ 6. 找尋工作的管道，你的機會在哪裡？ 7. 人資面試的方式？找怎樣的人？ 8. 試著寫出自己未來五年的職涯規劃 9. 職場倫理：上司下屬 (做事 v.s 做人) 10. 職場倫理：同事之間 (抗壓與解決問題) 11. 電影賞析及討論「Outsourcing」 12. 了解國際企業中多國文化的相處 13. 職場菁英思維 (一) 14. 職場菁英思維 (二) 15. 電影賞析及討論「救救菜英文」(暫定) 16. 不斷的學習與成長，堆積還是斜槓？ 17. 職場面試技巧演練 18. 期末考試/期末報告 					
教科書與參考書目 (書名、作者、書局/代理商...) textbooks & other references (title, author, publisher...)					
<ol style="list-style-type: none"> 1. 生涯發展與規劃 (第四版)：為職涯發展做準備，王淑俐，揚智出版社。 2. 人際溝通：團體互動與職場工作取向，曾美玲，揚智出版社。 					

課程教材（教師個人網址請列在本校內之網址）

teaching aids & teacher's website

另行公告 to be announced

課程輔導時間

office hours

另行公告 to be announced

※本課程如符合下列主題項目，請勾選（可複選，無則免填）：

Please tick if this course meets the following subject items. (It could be multiple choice.)

<input type="checkbox"/> 臺灣文學 Taiwanese Literature	<input checked="" type="checkbox"/> 性別平等 Gender Equality
<input type="checkbox"/> 智慧財產權 Intellectual Property	<input type="checkbox"/> 健康 Health
<input checked="" type="checkbox"/> 生命教育 Life Education	<input checked="" type="checkbox"/> 情緒管理 Emotional Management
<input type="checkbox"/> 資訊安全 Information Security	<input type="checkbox"/> 永續發展 Sustainable Development

※本課程如符合下列 17 項聯合國永續發展目標，請勾選（可複選，無則免填）：

Please tick if this course meets the following 17 UN Sustainable Development Goals. (It could be multiple choice.)

<input type="checkbox"/> 1. 消除貧窮 No Poverty
<input type="checkbox"/> 2. 消除飢餓 Zero Hunger
<input type="checkbox"/> 3. 良好健康與社會福利 Good Health and Social Welfare
<input type="checkbox"/> 4. 良質教育 Quality Education
<input checked="" type="checkbox"/> 5. 性別平等 Gender Equality
<input type="checkbox"/> 6. 清潔飲水和衛生設施 Clean Water and Sanitation
<input type="checkbox"/> 7. 可負擔的清潔能源 Affordable and Clean Energy
<input checked="" type="checkbox"/> 8. 尊嚴就業與經濟增長 Decent Work and Economic Growth
<input type="checkbox"/> 9. 產業、創新和基礎設施 Industry, Innovation and Infrastructure
<input type="checkbox"/> 10. 減少不平等 Reduced Inequalities
<input type="checkbox"/> 11. 永續城市與社區 Sustainable Cities and Communities
<input type="checkbox"/> 12. 負責任的消費與生產 Responsible Consumption and Production
<input type="checkbox"/> 13. 氣候行動 Climate Action
<input type="checkbox"/> 14. 水下生命 Life below Water
<input type="checkbox"/> 15. 陸域生命 Life on Land
<input type="checkbox"/> 16. 和平、正義與健全的司法 Peace, Justice and Strong Institutions
<input type="checkbox"/> 17. 夥伴關係 Partnerships for the Goals