

國立中興大學微型課程教學大綱

NCHU Mini General Education Course Syllabus

課程名稱 (Course Name)	(中)你今天匹克了沒-新興運動匹克球 (Eng.) The most popular emerging sport : Pickleball				
課程編號 (Course No.)	6311	課程時數 (Hours)	6	學期 (Semester)	1122
規劃教師 (Teacher)	(1) 黃憲鐘(規劃) (2) 李仁佐(主授)	系所/單位 (Dept.)	(1) 體育室 (2) 彰師大運動系	職稱 (Position)	(1) 教授 (2) 兼任助理教授
課程目標 (Course Objectives)	1. 匹克球(pickleball)是一項結合了羽球、網球與桌球特色的新興隔網競技型運動，匹克球場如同羽毛球場規格大小，球網約網球網高度，使用宛如加大的乒乓球板子，球體是比網球稍大而帶有多個孔洞中空塑膠球，打法近似網球對戰方式，可落地擊球或直接在空中截擊。歷年來經過全球數百萬人體驗嘗試而立下好口碑，匹克球是一種樂趣化、易上手又老少皆宜的新興運動。 2. 透過匹克球課程的介紹與實際的教學講解及分組演練，讓學員在一天微型課程中，能夠學會匹克球運動技能及養成規律的運動習慣，形成本校通識教育特色。				
教學進度 (Course Content and Schedule)	本課程 6 小時，學習內容如下： 1.匹克球簡介、握拍、球感練習、規則介紹、基本技術(發球、丁克球、抽球、截擊)。 2.單項基礎技術:短丁克球、對牆擊球、發球(落地、不落地)。 3.單項基礎技術:發球(短球、長球、正拍、反拍)、接發球。 4.單項基礎技術:抽球(直線、對角、正手、反手)、前場步法。 5.單項基礎技術:截擊(封閉、開放)、接球上網(單打、雙打)。 6.單項基礎技術:扣殺球、突破丁克球打法、中場步法練習、單打比賽技術戰術。 7.單項進階技術:長丁克球(直線、對角)、後場步法、雙打比賽技術戰術。 8.單項進階技術:強力發球、變化發球、單打分組比賽。 9.單項技術技術:半截擊球、前三拍擊球技術、雙打分組比賽。				
教學方法 (Teaching Methods)	匹克球課程教學講解及實作演練。				
評量方法 (Assessment Methods)	1. 課程學習態度：60% 2. 分組比賽成績：40%				
課程與核心能力關聯配比 (%) Relevance of Course Objectives and Core Learning Outcomes(%)	核心能力 (Competency Indicators)			配比(%) Ratio(%)	
	1. 人文素養(Humanities Literacy)			30	
	2. 科學素養(Scientific Literacy)			--	
	3. 溝通能力(Communication Skills)			50	
	4. 創新能力(Innovative Ability)			10	
	5. 國際視野(International Perspective)			10	
	6. 社會關懷(Social Concern)			--	