

國立中興大學 通識課程 教學大綱

Syllabus of NCHU General Education Course

課程名稱 course name	靈商：整合智商與情商 Spiritual Quotient: Integrate IQ and EQ				
開課系所班級 dept. & grade	通識教育中心 General Education Center	學分 credits	2	規劃教師 teacher	通識中心 程進發
課程屬性 course type	必修 required	授課語言 language	中文或英文 Chinese/English	開課學期 semester	上或下 fall or spring
課程分類 course classification	109 學年度前入學新生適用 enrolled in or before academic year 2020		社會領域－心理與教育學群		
	110 學年度起入學新生適用 enrolled in or after academic year 2021		社會領域－心理與教育學群		
課程簡述 course description	<p>本課程名稱為靈商(精神能力)，是指每一個人所本具的智商與情商之外另一種天賦能力；內容是在解釋為什麼它是我們生命中必要的一種素養，這一種生命資本與其他的物質資本、社會資本，以及自然資本之間的結構關係如何？透過諸多生命故事案例嘗試刺激學生思索，以及作為提升靈商的可能進路。</p> <p>就設計內容可以分為四個面向，即哲學、企業靈性、宗教以及自然道場；</p> <p>哲學為靈商(精神能力)提供了在探索與實踐的指引；宗教則可以說是靈商最高型態的表現，並且指引人類發掘與實踐生命靈性的向度；商業靈性則可以作為學生在未來投入職場一種新的學習與試煉場域；而自然環境作為一個自然道場，則是指出自然是人類共同根生、改變與圓滿的場域。</p> <p>The title of this course is spiritual intelligence (SQ, spiritual quotient, spiritual ability), which refers to another innate ability besides the IQ and EQ inherent in each person. The content is to explain why SQ is a necessary quality in our lives. The relationship between this kind of life capital and other material capital, social capital, and natural capital. Furthermore, through many life story cases, we try to stimulate students' thinking and improve their possible approaches to spiritual intelligence.</p> <p>The design content can be divided into four aspects, namely philosophy, corporate spirituality, religion, and natural bodhimanda.</p> <p>Philosophy provides guidance for exploration and practice of spiritual intelligence. Religion can be said to be the highest form of spiritual quotient and guides humans to explore and practice the spiritual dimension of life. Business spirituality can serve as a new learning and trial field for students to enter the workplace in the future. While natural environment as a natural bodhimanda, points out that nature is the common ground for human beings to take root, change and complete themselves.</p>				

教學目標 course objectives	<ol style="list-style-type: none"> 1. 了解何謂精神能力，並且能夠自我檢視生命資本的強弱光譜。 2. 建立自我的生命資本與其他三種資本（物質資本、社會資本、自然資本）之間的關係與互動結構。 3. 學會專注與靜心的實踐方法。 4. 透過卓越的生命資本典範案例，重新檢視並為自我的生命資本找到提升與建構或發展路徑 <ol style="list-style-type: none"> 1. To help students understand what is spiritual quotient. 2. To help students integrate life capital with the other three: material capital, social capital and natural capital. 3. To cultivate students to practice “concentrate on” and meditation. 4. To enhance students’ use of knowledge and application of life capital. 				
先修課程 prerequisites	無 None				
六項核心能力配比（加總為 100%） The 6 core learning outcomes add up to 100%					
人文素養	科學素養	溝通能力	創新能力	國際視野	社會關懷
40%	0%	0%	10%	20%	30%
Humanities Literacy	Scientific Literacy	Communication Skills	Innovative Ability	International Perspective	Social Concerns
教學方法 teaching methods			學習評量方式 evaluation		
講授 專家演講 多媒體教學 學生上台分享與回饋 撰寫學習單			平常成績 40% 出席率、參與討論、作業、生活實踐。 期中報告 20% 完成期中一篇報告(即自主學習主題-參訪/體驗-自行選定作為期中報告題目) 期末報告 40% 完成期末報告(即自主學習主題-參訪/體驗-自行選定作為期末報告題目)		
授課內容（單元名稱與內容、習作/考試進度） course contents and homework/tests schedule					
第一週 課程說明 使用 ZUVIO 何謂靈商（精神能力、心靈智力）為什麼它是我們生命中必要的一種素養 Course explanation How to use Zuvio A brief definition of spiritual quotient. 第二週 哲學與靈商 靈商的哲學基礎 何謂哲學？ 哲學作為一種治療/自療 The philosophical basis of spiritual quotient. What is philosophy? Philosophy as a kind of self-therapy. 第三週 心靈智力的科學證據與提高自己的靈商 榮格略傳 Scientific Evidence of spiritual intelligence and how to improving one’s own spiritual Quotient. A brief biography of Jung.					

- 第四週 專注力的練習 習作-楊定一的演講之學習單
Exercise of concentration.
- 第五週 心靈智力與憂鬱、生死
Spiritual intelligence and melancholy, life and death.
- 第六週 心靈智力與快樂、慈悲
Spiritual intelligence and joyful.
- 第七週 宗教與靈商 達賴喇嘛
The 14th Dalai Lama's mercy
- 第八週 台東海岸山脈的瑞士人-無私的利他
The Bethlehem Mission Society and Taitung. Selfless altruism.
- 第九週 期中考週 繳交期中報告
Mid-term
- 第十週 專家講座—專家演講 / 甘地的人生哲學
An expert lecture/ Gandhi's philosophy of life.
- 第十一週 商業靈性 心靈智力與工作的意義
Spiritual intelligence and the meaning of work.
- 第十二週 心靈智力與企業價值、社會企業在台灣
Spiritual intelligence and the value of enterprise. Social enterprises in Taiwan.
- 第十三週 心靈智力與企業文化、企業騎士的精神
Spiritual intelligence and enterprise culture.
- 第十四週 自然道場/環境哲學
心靈智力與自然道場、何謂環境倫理
Spiritual intelligence and natural bodhimanda. What is environmental ethic?
- 第十五週 心靈智力與簡樸生活
Spiritual intelligence and simple life.
- 第十六週 心靈智力與動物倫理
Spiritual intelligence and animal ethics.
- 第十七週 繳交期末實作作品與分享-自主學習主題-參訪/體驗-自行選定作為期末報告題目
Comment and share about student's final essays
- 第十八週 自主學習-閱讀一本本課程公告之參考書目或拜訪/採訪哲學家、宗教家、藝術家，
環保或動物關懷者的實踐行動，或是親臨自然環境、NGO 組織等現場，學生自行
選定一項作為自主學習/實作/實踐的議題並作為期末報告撰述的內容。
Self-directed learning.

教科書與參考書目 (書名、作者、書局/代理商...)
textbooks & other references (title, author, publisher...)

1. 王怡棻(譯) 丹娜·佐哈 Danah Zohar、伊恩·馬歇爾 Ian Marshall 《心靈資本學：創造企業終極財富》台北：天下遠見，2009 年。
2. 王毅、兆平(譯)、達納·佐哈 Danah Zohar、伊恩·馬歇爾 Ian Marshall 《靈商一人的終極智力》上海人民出版社，2001 年。
3. 楊定一、楊元寧 《靜坐的科學、醫學與心靈之旅》台北：天下，2014 年。
4. 索甲仁波切 《西藏生死書》台北：張老師文化，1998 年。

5. 許斐莉《虛空的聖者—達蘭莎拉訪聖記實》台北：四塊玉文化，2012年。
6. 韓絮光(譯)、達賴喇嘛、屠圖大主教(著)《最後一次相遇，我們只談喜悅》台北：天下雜誌，2022年。
7. 劉安雲(譯)、休士頓·史密斯《人的宗教：人類偉大的智慧傳統》新北：立緒文化，2003年。
8. 雷叔雲(譯)、休士頓·史密斯、傑佛瑞·潘恩《探索的故事：追求神聖之旅》新北：立緒文化，2010年。
9. 西蒙·韋伊《扎根：人類義務宣言緒論》台北：台灣商務印書館，2021年。
10. 劉小楓(主編)《走向十字架的真理—神聖的相遇》《走向十字架的真理—傾聽與奧秘》台北：風雲時代，1991年。
11. 劉淑瓊(譯)、瓊恩·波利森科 Joan Borysenko、萊利·羅斯汀 Larry Rothstein《關照身體修復心靈》台北：張老師文化，2009年。
12. 梁永安(譯)、艾克哈特·托勒《當下的力量》台北：橡實文化，2015年。
13. 金凡(譯)、肯·威爾伯《靈性的覺醒》台北：千華駐科技，2018年。(電子書)
14. 廖世德(譯)、肯·威爾伯《意識光譜》台北：一中心，2017年。
15. 吳菲菲(譯)、莫瑞·史坦 Murray Stein《靈性之旅：追尋失落的靈魂》台北：心靈工坊文化，2015年。
16. 朱侃如(譯)、莫瑞·史坦 Murray Stein《榮格心靈地圖》台北：立緒，2017年。
17. 黃奇銘(譯)、榮格《尋求靈魂的現代人》台北：志文出版社，1986年。
18. 韓翔中(譯)、榮格《榮格論心理學與宗教》台北：商周出版，2020年。
19. 莊仲黎(譯)、榮格《榮格論自我與無意識》台北：商周出版，2019年。
20. 劉國彬、楊德友(譯)、榮格《榮格自傳：回憶·夢·省思》台北：張老師文化，2014年。
21. 傑佛瑞·芮夫(Jeffrey Raff)(著)廖世德(譯)《榮格與鍊金術》新北：人本自然，2007年。
22. 聖嚴法師《正信的佛教》《禪的體驗·禪的開示》台北：法鼓文化，1994年。
23. 賴隆彥(譯)阿姜查(著)《森林中的法語》台北：橡樹林，2021年。
24. 阿姜曼正傳，泰文原作：阿姜摩訶布瓦 Ācariya Mahā Boowa 泰譯英：戒寶尊者 Bhikkhu Dick Silaratano 英譯中：喬正一 <http://www.charity.idv.tw/r/r.htm>
25. 傅偉勳《死亡的尊嚴與生命的尊嚴》台北：正中書局，2010年。
26. 唐君毅《哲學概論》上下《人生之體驗》《人生之體驗續篇》台北：學生書局，1978年。
27. 孟東籬《愛生哲學》台北：爾雅，1985年。
28. 區紀復《愈少愈自由：鹽寮樂修二十年》台北：心靈工坊出版，2008年。
29. 譚瓊琳、陳登(譯)，蓋瑞·斯奈德 Gary Snyder(著)《禪定荒野：行於道，醉於野，在青山中修行，與萬物平起平坐》台北：果力文化，2018年。
30. 陳芳毓《賴桑的千年之約：台灣樹王30年耗費20億元，種下30萬棵樹》台北：遠見，2015年。
31. 孟祥森、錢永祥(譯)《動物解放》台北：關懷生命協會，1996年。
32. Karl Jaspers(著)，黃霍(譯)《當代的精神處境》台北：聯經出版，1985年。
33. 范毅舜《海岸山脈的瑞士人》台北：積木文化，2008年。
34. 馬小鶴《甘地》台北：三民書局，1993年。
35. 伊利特·科恩 Elliot D. Cohen，蔡淑雯(譯)《這麼想就對了：哲學家教你破除11種負面想法》台北：心靈工坊，2012年。
36. Peter Singer(著)，林火旺(譯)《生命如何作答？利己年代的倫理》台北：御書房出版，2008年。
37. 潘瑄《種活藝術的種子—朱銘美學觀》台北：天下文化，1997年。
38. 漢寶德《如何培養美感》台北：聯經出版，2010年。
39. 阮義忠《攝影美學七問：與陳傳興 漢寶德 黃春明的對話錄》台北：有鹿文化，2016年。
40. 阮義忠《讀人 讀景》台北：有鹿文化，2017年。

41. 柯錫杰《心的世界：柯錫杰的攝影美學》台北：大塊文化，2019年。
42. 陳綺文(譯)，薩爾卡多口述，馮克 採訪整理《重回大地：當代紀實攝影家薩爾卡多相機下的人道呼喚》新北：木馬文化，2014年。
43. Will Tuttle (著)，蘇小歡、龍敏君(譯)《和平飲食》台北：原水出版社 2013年。
44. M.A. Fox (著)，王瑞香(譯)《深層素食主義》台北：關懷生命協會，2005年。
45. Howard F. Lyman and Glen Merzer (著)，陳師蘭(譯)《紅色牧人的綠色旅程：超級細菌不可怕，你吃的食物才恐怖》台北：柿子文化，2010年。
46. John Robbins (著)，陳昭如(等譯)《危險年代的求生飲食》台北：柿子文化，2012年。
47. 孫震《企業倫理與企業社會責任》台北：天下遠見，2009年。
48. 朱淑敏、林品秀、莊雅琇(合譯)，稻盛和夫(著)《愈挫愈勇-稻盛和夫親筆自傳》台北：天下雜誌，2021年10月二版。
49. Paul Hawken(著)，黃維明(譯)《看不見的力量:世界最大的運動正在發生，為什麼沒人看見?》台北：野人文化出版，2008年。
50. Holmes Rolston III, 王瑞香(譯)《環境倫理學—對自然界的義務與自然界的價值》台北：國立編譯館，1998年。
51. 黃育徵 (著)《循環經濟》台北：天下雜誌，2018年。
52. 蘇珊·希瑪爾(著) 謝佩姮(譯)《尋找母樹：樹聯網的祕密》台北：大塊文化出版，2022年。
53. 詹鳳春《醫樹的人：台灣第一位女樹醫教你如何看樹、懂樹》台北：柿子文化，2020年。
54. 程進發 <聖嚴法師的環境哲學思想>《聖嚴研究》第五輯，法鼓文化，頁 343-375，2014年6月。
55. 程進發 <環境德行倫理學的研究趨勢>「應用倫理評論」中央大學哲學研究所，第 60 期，頁 1-29，2016年4月。
56. 程進發 <奈斯的深層山林哲學>「應用倫理評論」中央大學哲學研究所，第 64 期，頁 89-111，2018年4月。
57. 程進發 <環境存有論者的永續發展觀點>黃之棟黃瑞祺 (主編)《綠色思潮與環境政治》台北：碩亞，頁 9-50，2014年。

課程教材 (教師個人網址請列在本校內之網址)

teaching aids & teacher's website

參見 iLearning3.0 課程中教材

課程輔導時間

office hours

週四 12:00- 13:00