

國立中興大學通識微型課程教學大綱

NCHU Mini General Education Course Syllabus

課程名稱 (Course Name)	(中) 從部落飲食文化到烘焙創作 (Eng.) From Indigenous Food Culture to Creative Baking				
課程編號 (Course No.)		課程時數 (Hours)	6	學期 (Semester)	115-1
規劃教師 (Teacher)	趙傳銘	系所/單位 (Dept.)	食品暨生技實習工廠 原住民族學生資源中心	職稱 (Position)	技術師
課程目標 (Course Objectives)	1. 學員能完成1款結合原住民族常見香料(如:馬告等香料)的創意麵包或其他烘焙製品。 2. 學員能清楚描述至少 2 種原住民常用香料的歷史背景與分辨香料的風味特徵。 3. 學員在製作過程中，能同步講述這些香料在部落日常飲食中的角色。				
教學進度 (Course Content and Schedule)	主題	教學內容		預期成果	
	課程導入與原民常用香料認識	原住民族香料（如馬告、刺蔥）文化背景與飲食脈絡		建立學員對原民飲食文化的理解	
	香料風味解析	香料氣味辨識、風味搭配邏輯		辨識主要香料風味與特性	
	烘焙基礎操作	基礎麵糊／麵團製作技巧與比例說明		完成基礎烘焙品	
	香料融入實作	將原民香料融入烘焙		1. 進爐烘焙：掌握台式麵包色澤與熟成判斷。 2. 麵包出爐與冷卻原則說明。	
	成果分享與回饋	成品展示		1. 成果展示與切片品嚐。 2. 學員反饋與環境整理。	
教學方法 (Teaching Methods)	為了確保學員能兼顧文化理解與實作技能，本課程採取多元教學策略： 1. 感官引導教學法 - 聞香體驗：在實作前，安排學員親自觸摸與嗅聞馬告原粒，對比研磨前後的氣味變化，建立對原民香料的直觀認知。 - 風味對應：引導學員思考如何將香料與餅乾麵團結合。 2. 示範與模仿教學法 - 階段式示範：講師針對麵團核心技術（如麵團筋性判斷、包餡手法、滾圓技巧）進行分段示範，學員隨即進行階段操作，確保動作準確。 3. 跨領域知識轉譯 - 故事化教學：利用麵團發酵的空檔，說明原住民族採集文化以及香料實際運用。 4. 小組協作與問題解決 - 共學機制：安排學員分組操作，互相觀察麵團狀態，透過討論解決如「發酵過度」或「香料分布不均」等實際問題，增強學習內化。 5. 成果發表與品鑑 - 美學評析：完成烘焙後，進行成品展示。講師引導學員觀察台式麵包的上色層次，並共同品嚐原住民族植物在麵包內部的風味展現。				

評量方法 (Assessment Methods)	1. 實作表現評量，50% • 麵團狀態掌握：觀察學員是否能正確判斷麵團筋性（如：能否拉出薄膜）以及發酵是否到位。 • 成品品質：依據麵團之「外觀上色（金黃度）」、「質地柔軟度」及「風味平衡（香料與麵團比例）」進行評比。 2. 認知與口頭評量，30% • 文化知識互動：透過課堂中的隨機提問，了解學員對文化背景的吸收狀況。 • 風味描述能力：要求學員在品嚐成品時，能具體描述馬告在烘焙後的風味變化。 3. 參與參與態度，20% • 團隊協作與衛生：評估學員在分組合作中的參與度，以及對於烘焙環境、器材使用的清潔維護習慣。 • 課程完成度：學員是否能準時完成各階段任務，並維持正向的學習互動。	
課程與核心能力關聯配比 (%) Relevance of Course Objectives and Core Learning Outcomes(%)	核心能力 (Competency Indicators) 1. 人文素養(Humanities Literacy) 2. 科學素養(Scientific Literacy) 3. 溝通能力(Communication Skills) 4. 創新能力(Innovative Ability) 5. 國際視野(International Perspective) 6. 社會關懷(Social Concern)	配比(%) Ratio(%) 25% 15% 15% 20% 10% 15%
聯合國全球永續發展目標 (Sustainable Development Goals, SDGs)	☐ 1.消除貧窮(SDG 1 / No Poverty) ☒ 2.消除飢餓(SDG 2 / Zero Hunger) ☐ 3.健康與福祉(SDG 3 / Good Health and Well- Being) ☒ 4.教育品質(SDG 4 / Quality Education) ☐ 5.性別平等(SDG 5 / Gender Equality) ☐ 6.淨水與衛生(SDG 6 / Clean Water and Sanitation) ☐ 7.可負擔能源(SDG 7 / Affordable and Clean Energy) ☐ 8.就業與經濟成長(SDG 8 / Decent Work and Economic Growth) ☐ 9.工業、創新基礎建設(SDG 9 / Industry, Innovation and Infrastructure) ☐ 10.減少不平等(SDG 10 / Reduced Inequalities) ☒ 11.永續城市(SDG 11 / Sustainable Cities and Communities) ☒ 12.責任消費與生產(SDG 12 / Responsible Consumption) ☐ 13.氣候行動(SDG 13 / Climate Action) ☐ 14.海洋生態(SDG 14 / Life Below Water) ☐ 15.陸地生態(SDG 15 / Life On Land) ☐ 16.和平與正義制度(SDG 16 / Peace and Justice) ☐ 17.全球夥伴(SDG 17 / Partnerships for the Goals)	