

國立中興大學通識微型課程教學大綱

NCHU Mini General Education Course Syllabus

課程名稱 (Course Name)	(中)自行車休閒與運動 (Eng.) Cycling Leisure and Sports				
課程編號 (Course No.)		課程時數 (Hours)	6	學期 (Semester)	
規劃教師 (Teacher)	許家得	系所/單位 (Dept.)	體育室	職稱 (Position)	副教授
課程目標 (Course Objectives)	1.了解自行車運動騎乘基本動作及維修與組裝技術要領。 2.了解正確安全的自行車騎乘觀念與安全。 3.推動節能減碳為地球的自行車活動，進而身體力行養成終身運動的習慣。 4.以創新思考方式，因應日常生活情境，並督促養成規律運動習慣 5.探索身體活動與休閒健康生活的方式，並透過體驗與實踐，培養思考能力與自律負責的態度。				
教學進度 (Course Content and Schedule)	1.自行車基本知識介紹 2.自行車遊程與活動設計 3.自行車活動路線介紹 4.自行車騎乘知識 5.自行車騎乘練習 6.自行車領騎實務操作				
教學方法 (Teaching Methods)	1.講授 2.實務操作 3.騎乘練習				
評量方法 (Assessment Methods)	1.出席 2.實務 3.測驗				
課程與核心能力關聯配比 (%) Relevance of Course Objectives and Core Learning Outcomes(%)	核心能力 (Competency Indicators)			配比(%) Ratio(%)	
	1. 人文素養(Humanities Literacy)			30	
	2. 科學素養(Scientific Literacy)			20	
	3. 溝通能力(Communication Skills)			20	
	4. 創新能力(Innovative Ability)			20	
	5. 國際視野(International Perspective)			10	

	6. 社會關懷(Social Concern)	10
聯合國全球永續發展目標 (Sustainable Development Goals, SDGs)	☐ 1.消除貧窮(SDG 1 / No Poverty) ☐ 2.消除飢餓(SDG 2 / Zero Hunger) ☒ 3.健康與福祉(SDG 3 / Good Health and Well- Being) ☐ 4.教育品質(SDG 4 / Quality Education) ☐ 5.性別平等(SDG 5 / Gender Equality) ☐ 6.淨水與衛生(SDG 6 / Clean Water and Sanitation) ☐ 7.可負擔能源(SDG 7 / Affordable and Clean Energy) ☐ 8.就業與經濟成長(SDG 8 / Decent Work and Economic Growth) ☐ 9.工業、創新基礎建設(SDG 9 / Industry, Innovation and Infrastructure) ☐ 10.減少不平等(SDG 10 / Reduced Inequalities) ☒ 11.永續城市(SDG 11 / Sustainable Cities and Communities) ☐ 12.責任消費與生產(SDG 12 / Responsible Consumption) ☐ 13.氣候行動(SDG 13 / Climate Action) ☐ 14.海洋生態(SDG 14 / Life Below Water) ☐ 15.陸地生態(SDG 15 / Life On Land) ☐ 16.和平與正義制度(SDG 16 / Peace and Justice) ☐ 17.全球夥伴(SDG 17 / Partnerships for the Goals)	