

國立中興大學微型課程教學大綱

NCHU Mini General Education Course Syllabus

課程名稱 (Course Name)	(中) 森林療癒 FOR-REST (Eng.) Forest therapy				
課程編號 (Course No.)		課程時數 (Hours)	6	學期 (Semester)	1
規劃教師 (Teacher)	吳小梵	系所/單位 (Dept.)	興大附農森林科	職稱 (Position)	代理教師
課程目標 (Course Objectives)	本課程希望藉由五感體驗的方式認識森林療癒理論與實務，結合實作活動發現日常環境中傳達的自然療癒力，重新連結自己與自然的關係。				
教學進度 (Course Content and Schedule)	1.森林療癒介紹。 2.五感活動體驗、走繩平衡、手作療癒小物。 3.實作活動分享 4.綜合討論。				
教學方法 (Teaching Methods)	講述、實作與體驗、討論				
評量方法 (Assessment Methods)	課堂出席與參與、實作				
課程與核心能力關聯配比(%) Relevance of Course Objectives and Core Learning Outcomes(%)	核心能力 (Competency Indicators)			配比(%) Ratio(%)	
	1. 人文素養(Humanities Literacy)			10	
	2. 科學素養(Scientific Literacy)			10	
	3. 溝通能力(Communication Skills)			20	
	4. 創新能力(Innovative Ability)			30	
	5. 國際視野(International Perspective)			10	
	6. 社會關懷(Social Concern)			20	

聯合國全球永續發展目標
(Sustainable Development Goals, SDGs)

- ☐ 1.消除貧窮(SDG 1 / No Poverty)
- ☐ 2.消除飢餓(SDG 2 / Zero Hunger)
- 3.健康與福祉(SDG 3 / Good Health and Well- Being)
- 4.教育品質(SDG 4 / Quality Education)
- ☐ 5.性別平等(SDG 5 / Gender Equality)
- ☐ 6.淨水與衛生(SDG 6 / Clean Water and Sanitation)
- ☐ 7.可負擔能源(SDG 7 / Affordable and Clean Energy)
- ☐ 8.就業與經濟成長(SDG 8 / Decent Work and Economic Growth)
- ☐ 9.工業、創新基礎建設(SDG 9 / Industry, Innovation and Infrastructure)
- ☐ 10.減少不平等(SDG 10 / Reduced Inequalities)
- 11.永續城市(SDG 11 / Sustainable Cities and Communities)
- ☐ 12.責任消費與生產(SDG 12 / Responsible Consumption)
- ☐ 13.氣候行動(SDG 13 / Climate Action)
- ☐ 14.海洋生態(SDG 14 / Life Below Water)
- 15.陸地生態(SDG 15 / Life On Land)
- ☐ 16.和平與正義制度(SDG 16 / Peace and Justice)
- ☐ 17.全球夥伴(SDG 17 / Partnerships for the Goals)