

國立中興大學教學大綱

English

課程名稱	(中) 健康與人生(0502)			
	(Eng.) Health and Life			
開課單位	通識中心			
課程類別	必修	學分	2	授課教師 黃秀琳
選課單位	全校共同	授課語言	中文	開課學期 1072
課程簡述	反映本領域裡新概念和新內容。以全新的視角，培養學生正確的生活健康概念，能使學生有良好管道養成平日保養身體的習慣並獲得正確醫學健康知識，並了解疾病與營養支持相關性，進而擁有內外一致的健康人生。			
先修課程名稱				
課程與核心能力關聯配比(%)		課程目標之教學方法與評量方法		
課程目標	核心能力	配比 (%)	教學方法	評量方法
深入淺出介紹針對健康觀念與疾病的基礎認識，並講解與科學、臨床上的例子，讓學生了解國內外有關健康促進的最新研究成果和進展。	1.人文素養 2.科學素養 3.溝通能力 4.創新能力 5.國際視野 6.社會關懷	0 50 0 0 0 50	討論 講授	測驗
授課內容(單元名稱與內容、習作/每週授課、考試進度-共18週)				
一、健康概論 二、環境造成的健康問題 三、造成健康問題的其他原因 四、各種汙染的源頭 五、介紹腫瘤 六、心血管疾病 七、糖尿病 八、腎臟疾病 九、期中考 十、高血壓 十一、傳染病 十二、疾病模式動物 十三、營養與健康 十四、黑心食品 十五、調適情緒和方法 十六、運動與情緒 十七、健康心理學 十八、期末考				
學習評量方式				
期中、期末考				
教科書&參考書目(書名、作者、書局、代理商、說明)				
課程教材(教師個人網址請列在本校內之網址)				

課程輔導時間
週四: 15:10-17:00

請尊重智慧財產權，不得非法影印他人著作。

列印日期 西元年/月/日：2019 /
10 / 03

二手書平台網址：<http://www.myub.com.tw/>